

XVI CARRERA URBANA SIERRA DE LÍJAR

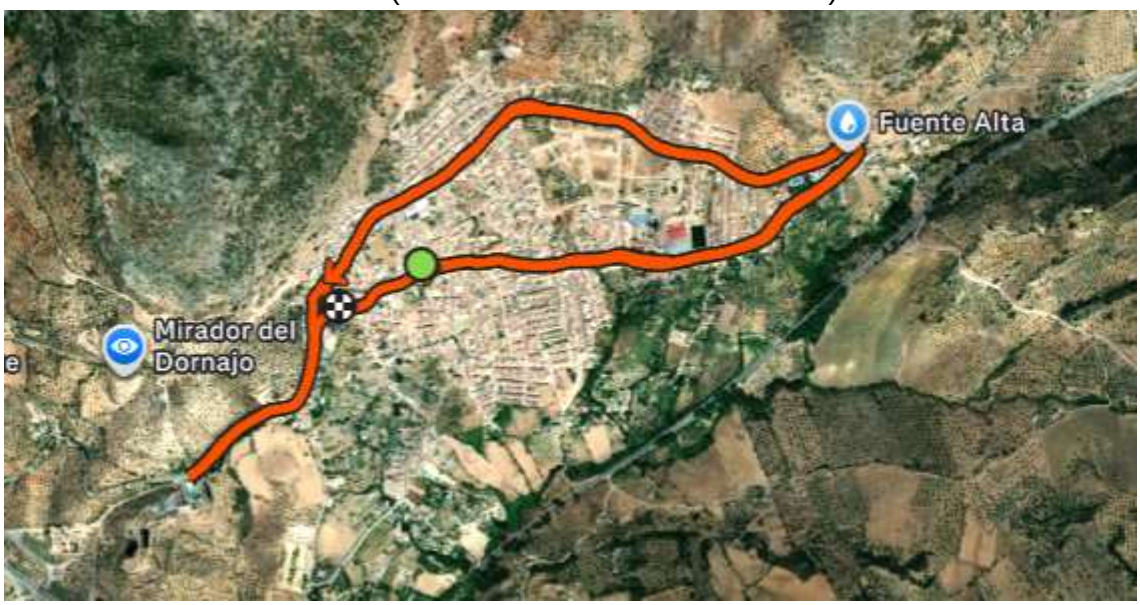
Después de 3 años vuelve la carrera urbana Sierra de Lijar con recorridos por todo el pueblo aptos desde los más pequeños hasta los más mayores para todas las edades.
Como pasa el tiempo, cuando un grupo de aficionados de Algodonales propusieron la idea de promocionar el running y aquí seguimos, 16 ediciones ya y continuaremos por la promoción del deporte como hábito saludable.
Por ello, esperamos contar con vuestra presencia, nuevos corredores y para los que ya nos conocen.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y PRECIO

- El plazo de inscripción se establece hasta el viernes 20 de noviembre a las 23:59h.
- Número máximo de inscripciones: 200 adultos (carrera 8,6 Km.).
- Precio: 8 € adultos. 5 € carreras infantiles.
- Las inscripciones locales se pueden realizar en el Pabellón Municipal de Algodonales.

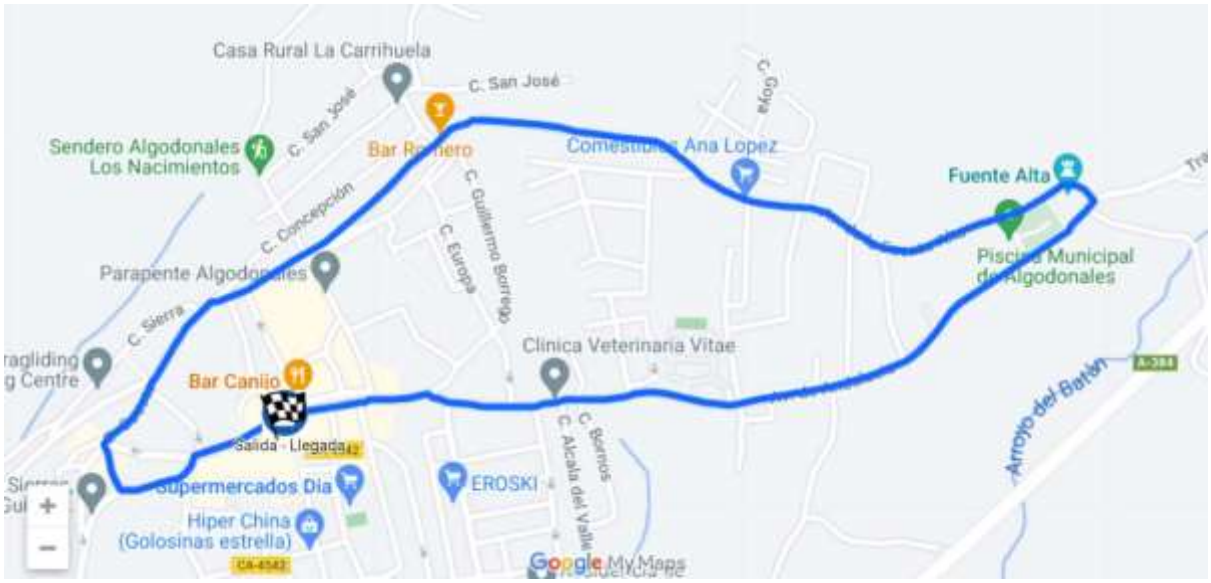
RECORRIDOS

CARRERA GENERAL - 8,6 Km
(2 vueltas a recorrido de 4.300 mt)



Avituallamiento: 4,4 Km Meta: Líquido y sólido

CARRERA INFANTIL Y CADETE - 3,1 Km



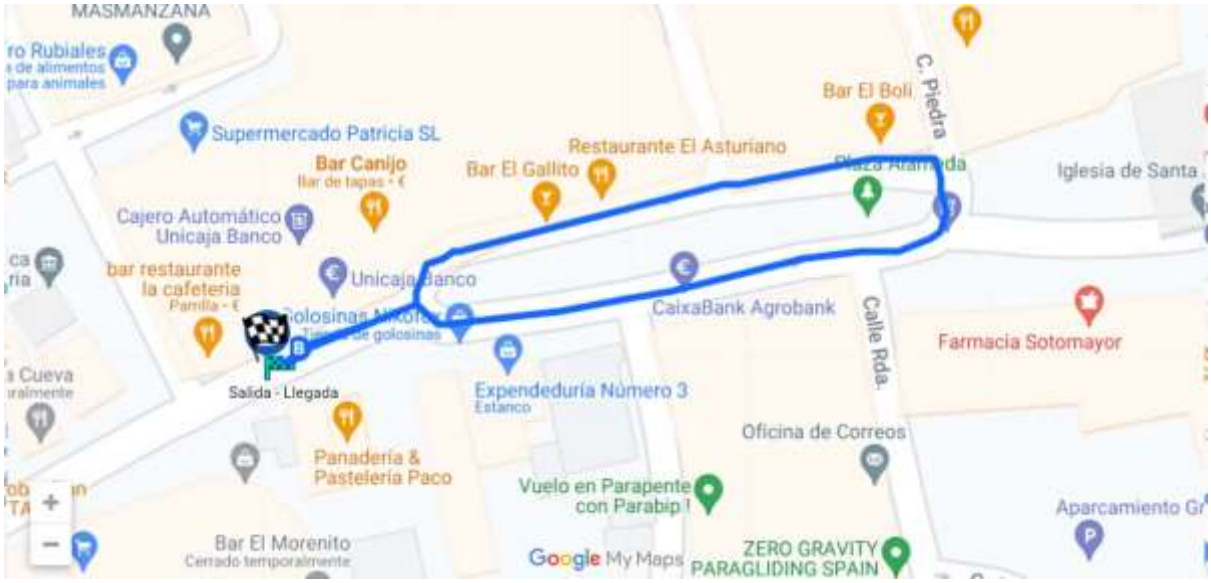
ALEVÍN - 1,6 Km. 2 vueltas al circuito

BENJAMÍN - 800 m. 1 vuelta al circuito



PITUFOS - 400 m. 2 vueltas al circuito

PAÑALES - 200 m. 1 vuelta al circuito



CATEGORÍAS

- **Pañales Mas/Fem** Nacidos/as entre 2021 y 2023

- **Pitufos Mas/Fem** Nacidos/as entre 2019 y 2020
- **Benjamines Mas/Fem** Nacidos/as entre 2017 y 2018
- **Alevines Mas/Fem** Nacidos/as entre 20015 y 2016
- **Infantiles Mas/Fem** Nacidos/as entre 2013 y 2014
- **Cadetes Mas/Fem** Nacidos/as entre 2011 y 2012
- **Categoría Absoluta** Nacidos/as entre 2010 y 1992
- **Veteranos/as "A"** Nacidos/as entre 1991 y 1982
- **Veteranos/as "B"** Nacidos/as entre 1981 y 1972
- **Veteranos/as "C"** Nacidos/as entre 1971 y 1962
- **Veteranos/as "D"** Nacidos/as entre 1961 y anteriores

Categorías locales

- **Sénior Mas/Fem** Nacidos/as entre 1991 y 2009
- **Veterano Mas/Fem** Nacidos/as en 1990 y anteriores

PREMIOS

- Categorías: pañales, pitufos, benjamines y alevines
    - Medalla y camiseta para todos.

- Resto de categorías:
    - 1º Clasificado/a general: Trofeo
    - 2ª Clasificado/a general: Trofeo
    - 3º Clasificado/a general: Trofeo
    - 1º, 2º y 3º Clasificado/a de cada categoría hasta Infantiles: Trofeo
    - Participante más veterano/a: Trofeo
    - Club más numeroso "REGALO UN JAMÓN"
    - **EN CASO DE HABER MENOS DE 5 PARTICIPANTES EN UNA CATEGORÍA SOLO SE HARÁ ENTREGA DE TROFEO AL PRIMER CLASIFICADO/A.**

Camiseta técnica a todos los participantes.
Los premios no son acumulativos.

REGLAMENTO

1. La distancia será:
    - Carrera general: 8.600 metros.
    - Menores: 3,1 km - 1,6 km - 800 m - 400 m - 200 m: para las distintas categorías.
2. El precio de la inscripción es de 8 € para nacidos en el año 2010 y anteriores (Inscritos en Carrera General), y de 5 € para personas nacidas en 2011 y anteriores.
3. Salida a las 10 de la mañana desde la Plaza de la Constitución (CARRERA GENERAL).
4. Salida a las 11:30 de la mañana (CARRERAS INFANTILES).
5. Existirá un puesto de avituallamiento en el km 4,4 y otro en meta. Habrá controles técnicos a lo largo del recorrido.
6. La entrega de dorsales comenzará a las 8:00.
7. El número máximo de participantes es de 200 (CARRERA GENERAL).
8. La organización no se hace responsable de los daños que puedan producirse los atletas al participar en esta prueba por lesión, por estado carencial de salud, preparación inadecuada, etc.
9. Serán descalificados los atletas que no lleven visible el dorsal, no respeten las indicaciones realizadas por la organización, no pasen por los controles o tengan un comportamiento antideportivo.
10. Los premios no son acumulativos.
11. No podrá seguir la carrera ningún vehículo que no esté designado por la organización, pudiendo solicitar acreditaciones para tal efecto.
12. Servicio de duchas en el pabellón municipal.
13. La organización se reserva el derecho a modificación de categorías, recorrido, según los inscritos en la prueba.
14. **EN CASO DE HABER MENOS DE 5 PARTICIPANTES EN UNA CATEGORÍA SOLO SE HARÁ ENTREGA DE TROFEO AL PRIMER CLASIFICADO/A.**