

XII DUATLON CROSS "SAN JUAN"

LAS CABEZAS DE SAN JUAN 23 DE JUNIO 2024

La Delegación de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Las Cabezas de San Juan el C.D. Gilete organizan, en colaboración con Protección Civil y la Policía Local, y con el patrocinio de Hogargas la "XII Duatlón Cross SAN JUAN", donde pueden participar todas aquellas personas que lo deseen, tengan la consideración de federados o no, debiendo tener los 18 años cumplidos el día de la prueba.

- * SALIDA - TRANSICIÓN - META : AV. FRANCISCO GÓMEZ SANTOS
- * ZONA DE PODIUM : AV. FRANCISCO GÓMEZ SANTOS
- * SERVICIO DE DUCHAS : PABELLÓN DEL IES DELGADO BRACKENBURY (200 METROS DE BOXES).

HORARIOS DE SALIDA

Modalidad individual : 10:00 de la mañana

Modalidad parejas : 10:05 de la mañana

PREMIOS

- * Trofeos para los 3 primeros/as de la clasificación general absoluta.
- * Trofeos para los 3 primero/as de cada modalidad en la Carrera de parejas,
- * Trofeos para los 3 primeros/as de cada una de las categorías general.
- * Trofeos para los 3 primeros/as de cada una de las categorías locales.
- * Los premios NO serán acumulables.
- * Se entregarán trofeos para los 3 primeros clasificados de todas las categorías tanto femenina como masculina

CATEGORÍAS / MASCULINA / FEMENINA

GENERAL		LOCAL
SUB 23	1996 AL 23/06/2006	GENERAL LOCAL FEMENINA
MASTER 30	1984 / 1995	GENERAL LOCAL MASCULINA
MASTER 40	1974 / 1985	
MASTER 50	1964 / 1975	
MASTER 60	1963 y anterior	

PAREJAS

MASCULINA	FEMENINA	MIXTA
-----------	----------	-------

INSCRIPCIONES

Hasta las 23:59 del miércoles 19 de junio de 2024 a través

www.https://lascabezasreservas.omesa.es

Pago on-line con tarjeta de crédito o débito.

Máximo de participantes: 200 individual 50 parejas

PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:

14 EUROS INDIVIDUAL

20 EUROS PAREJAS

BOLSA DEL CORREDOR PARA TODOS

CAMISETA TÉCNICA, FRUTA, AGUA, BEBIDA ISOTÓNICA, Y FRUTOS SECOS

NORMATIVA DE LA PRUEBA

1. El precio para la actividad será de 14€ para los participantes individuales y 20 € para los que realicen la inscripción en la modalidad de parejas. que en ningún caso se procederá la devolución de la misma, salvo por causa de fuerza mayor en la que la organización se viera obligada a la suspensión de la prueba.
2. Las inscripciones se realizarán en pagina web www.lascabezasreservas.omesa.es, deberán rellenar el formulario y pagar con tarjeta de crédito o débito.
3. El recorrido de la prueba consta de:
 - Primer segmento Running 5,0 km. Asfalto.
 - Segundo segmento Bike-BTT 22,2 km. Tierra, asfalto
 - Tercer segmento Running 2,5 km. Asfalto.
4. Habrá avituallamiento líquido durante la carrera y sólido y líquido una vez finalizada la prueba.
5. Queda prohibida la utilización de bicicletas de Ciclocross y ebike.
6. No está permitido recibir ningún tipo de ayuda, ni exterior ni entre los participantes.
7. Los dorsales deben ir colocados en el pecho. Así mismo, el dorsal con el número se colocará de forma visible en la tija de la bicicleta. En boxes el número correspondiente al dorsal se colocará a distancia reglamentaria.
8. En el segmento de bicicleta (BTT), es obligatorio el uso de casco rígido.
9. Serán descalificados aquellos duatletas que no lleven dorsal a la llegada, sin cubrir el recorrido completo o aquellos que no atiendan las indicaciones de los jueces de la organización.
10. Todos los inscritos participan bajo su exclusiva responsabilidad, siendo sólo ellos los responsables de cualquier lesión o daño derivado de su participación en la prueba por accidente, estado de salud, preparación inadecuada, etc.
11. La prueba dispone de servicio médico y seguro de accidente.
12. Todos los inscritos por el hecho de hacerlo conocen y aceptan el presente reglamento, en caso de duda prevalecerá el criterio de los jueces de la organización.
13. La recogida de dorsales se efectuará el mismo día de la prueba de 08:00 a 09:30 horas en la Zona de meta Av. Francisco Gómez Santos.
14. La prueba será cronometrada en sus 3 tramos a través de sistema informático de Chip.
15. El relevo entre los participantes en la competición de Parejas se realizará por de un corredor a su pareja en las dos transiciones.

Delegación de deportes
Excmo. Ayto. Las Cabezas de San Juan

