IV CARRERA SOLIDARIA POR LA DIABETES EN SEVILLA

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. ¿EN QUÉ CONSISTE LA CARRERA SOLIDARIA?
3. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?
4. ¿CÓMO PODEMOS PARTICIPAR?
5. OBJETIVOS
6. CONCRECIÓN DEL PROYECTO Y CONTENIDOS PREVIOS DESARROLLADOS
7. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD
8. REGLAMENTO
9. CONTACTO

1. INTRODUCCIÓN

Durante los últimos meses la Junta Directiva de esta asociación ha estado planteando la idea de realizar la cuarta carrera solidaria por la diabetes en nuestra ciudad, Sevilla.
Tras la buena acogida que tuvo nuestra tercera carrera con venta de dorsales solidarios por el recinto del Parque del Alamillo, en Sevilla.

El ejercicio físico es aconsejable porque favorece la circulación sanguínea periférica, mejorando la oxigenación y nutrición de todas las células. Por eso hemos escogido un lugar con espacios verdes como es el Parque del Alamillo, con una ruta en la que se podrá contemplar el fantástico ambiente que esta zona verde que la ciudad de Sevilla nos brinda.

Esta carrera solidaria podrá hacerse tanto corriendo como marcha o andando, así mismo, pondremos a la venta diferentes dorsales y un dorsal 0 (solidario) para el que no pueda acudir y quiera colaborar pueda hacerlo.

2. ¿EN QUÉ CONSISTE LA CARRERA SOLIDARIA?

La Carrera solidaria tiene un doble objetivo. En primer lugar, mantener un ambiente saludable entre los participantes y fomentar la práctica de ejercicio físico, favoreciendo la socialización entre los participantes con y sin diabetes.

Por otra parte, concienciar a la sociedad sobre la diabetes y sus tipos. Mantener un diálogo solidario entre los participantes dando a conocer la labor que hace la asociación de personas con diabetes de Sevilla.

3. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

La actividad de la carrera solidaria por la diabetes está abierta para todas las personas en general, podrán participar todas las edades ya que será familiar (no competitiva).

La venta de dorsales se hará mediante un formulario web con diferentes categorías, según edad, y la posibilidad de conseguir el dorsal 0 (solidario).

El dinero recaudado será para seguir realizando nuestras actividades como el campamento de verano para niños y adolescentes con diabetes, convivencias y talleres de educación diabetológica.

Por otro lado, una parte de lo recaudado irá destinado a la lucha para conseguir la cura de la diabetes.

4. ¿CÓMO PODEMOS PARTICIPAR?

Puedes participar en la carrera solidaria por la diabetes, uniéndose a ella mediante la plataforma Tecnocrono: www.carrera.anadis.org

También se puede participar sin necesidad de estar presencialmente en el lugar, puedes colaborar mediante el dorsal 0 (solidario) con una aportación económica.

Si eres empresa y quieres apoyar la causa, debes ponerte en contacto con nosotros a comunicacion@anadisevilla.org y te explicaremos de qué manera puedes hacerlo.

5. OBJETIVOS

- Acercar el proyecto la Carrera Solidaria por la diabetes a todas las personas de la localidad y provincia, así como de otras partes de la geografía que quieran participar en ella.
- Mejorar la formación en valores tales como la solidaridad, la colaboración, la empatía, el espíritu crítico y la iniciativa ante problemas personales y ajenos, al tiempo que se ejerce una labor recaudatoria con fines solidarios.
- Fomentar y concienciar en ámbitos saludables como la práctica de ejercicio físico para prevenir enfermedades.
- Concienciar a la población sobre la diabetes tipo 1 y tipo 2, diferencias y causas.
- Colaborar con la problemática cercana de la localidad, analizar las causas ajenas y propias de las responsabilidades que se tienen en situaciones de desigualdad y buscar alternativas sencillas de solución ante dichos problemas.
- Conseguir la concienciación de la población, haciendo que el proyecto general revierta en entidades solidarias de la zona y haciendo partícipes a los propios habitantes de la localidad.

6. CONCRECIÓN DEL PROYECTO Y CONTENIDOS PREVIOS DESARROLLADOS

Con el fin de acercarnos a los objetivos planteados en la asociación se han seguido una serie de pasos que han conllevado el desarrollo de unas actividades previas en ANADIS. Así, podemos citar de forma cronológica:

- Aprobación de la actividad por la Junta directiva de la asociación.
- Presentación de la actividad a la Administración local y a entidades locales y de la región para obtener su colaboración.
- Establecimiento de acuerdos de colaboración para concretar la aportación a entidades para luchar por la cura de la diabetes como es la Fundación Diabetes Cero.

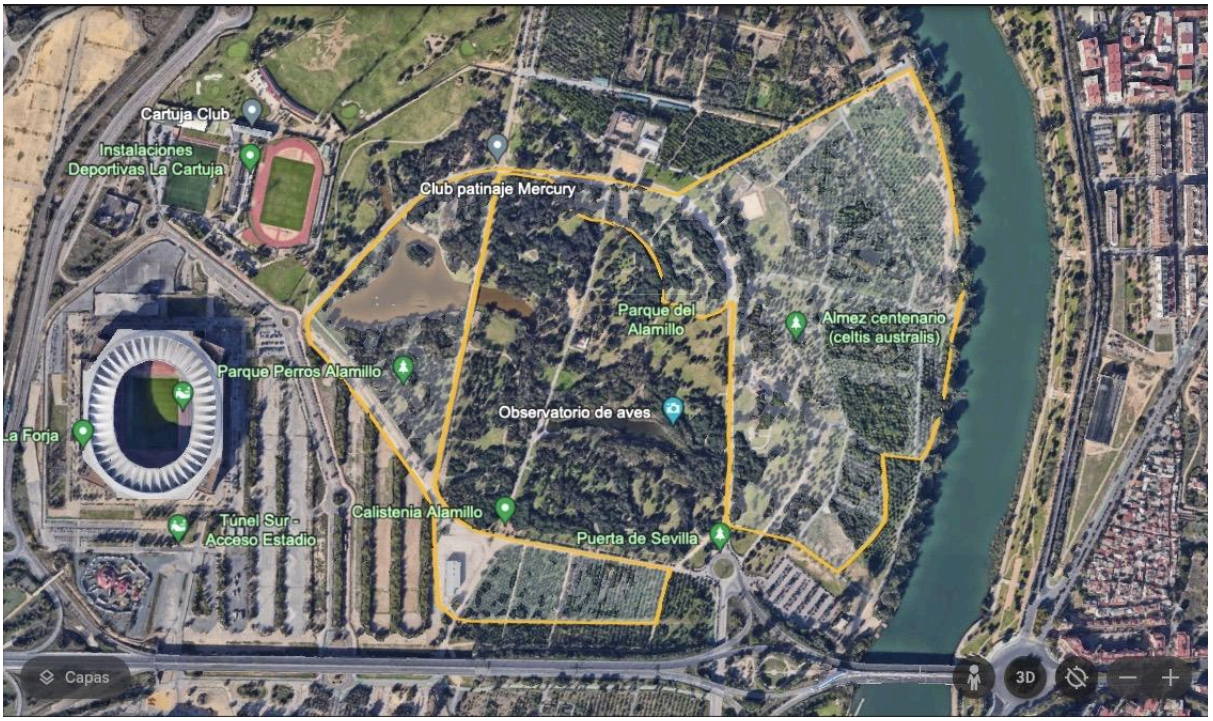
- Organización y gestión de los aspectos puntuales de la actividad por parte del grupo de promoción de la salud y la actividad física (pancartas, tablones de información de la recaudación, gestión del recorrido, patrocinadores, horarios, fechas…).
- Organización de actividades para los menores mientras se estén realizando la carrera de adultos.
- Organización para la distribución de voluntarios y refrigerios.

7. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Finalmente la actividad se celebrará en horario de mañana por las instalaciones del Parque del Alamillo en Sevilla, siendo la hora de comienzo a las 10:30h.

Se realizará en noviembre en conmemoración del mes de la diabetes, concretamente el día 15 de noviembre.

El recorrido de la carrera que se propone es el siguiente: (Puede ser modificado a última hora)



La carrera / caminata será de un recorrido de 5Km, pudiéndose realizar corriendo, andando o en marcha. Con toda la familia.

1. REGLAMENTO

Distancia:

- **5 Km**

ARTÍCULO 1: El día 15 de noviembre de 2026 a las 10:30h se celebrará la 4ª Carrera Solidaria por la diabetes en el entorno del Parque del Alamillo de Sevilla. La prueba está organizada por la Asociación **ANADIS Diabetes Sevilla** y contará con la colaboración de las entidades públicas, así como otros patrocinadores y colaboradores.

ARTÍCULO 2: La prueba se disputará sobre un recorrido de 5 kilómetros. La salida de la prueba (no competitiva) empezará a las 10:30 horas.

ARTÍCULO 3: Proceso de inscripción: Las inscripciones estarán abiertas en la web de Tecnocrono. Se venderán dorsales hasta agotar los 1000 disponibles. Precio de Inscripción:

- 8€ carrera de 15 años en adelante (derecho a dorsal y camiseta)
- 5€ carrera menores entre 4 y 14 años (derecho a dorsal y camiseta)
- 8€ dorsal 0 solidario (no tiene derecho a camiseta para correr la carrera)

ARTÍCULO 4: El dorsal y la camiseta de corredor se podrán recoger hasta una semana antes en la sede de ANADIS Diabetes Sevilla en la calle Bergantín número 2, los Bermejales Sevilla, los jueves (excepto días festivos) en horario de 18:00h a 20:00h.

ARTÍCULO 6: Se establecerán las siguientes EDADES:

- INFANTIL: de 4 a 14 años (5 Km)
- ABSOLUTA: a partir de 15 años (5 Km)

ARTÍCULO 7: Carrera no competitiva.

ARTÍCULO 8: La Organización contará con un servicio médico adecuado en la salida, la meta y a lo largo del recorrido de la prueba.

ARTÍCULO 9: Las clasificaciones de los ganadores y las fotos durante el evento se publicarán en la página web de la carrera.

ARTÍCULO 10: Descalificaciones: Será descalificado todo aquel atleta que no cumpla con la normativa vigente de la Real Federación Española de Atletismo y en su defecto con la de la IAAF. El servicio médico de la competición y/o los jueces árbitros están facultados para retirar durante la prueba:

- Cualquier atleta que manifieste un mal estado físico.
- Todo atleta que no tenga dorsal o no lo lleve visible, así como la camiseta oficial de la carrera.
- El atleta que doble o manipule la publicidad del dorsal.

- El atleta que manifieste un comportamiento no deportivo o se reitere en protestas ante la Organización al margen de lo estipulado en el artículo 12 del presente reglamento.
- Todo atleta que no realice el recorrido completo.

ARTÍCULO 11: Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o patines, así como correr con animales, por el peligro que para los atletas pudiera suponer. Si vas acompañado de tu mascota deberás colocarte al final de los corredores para no obstaculizar.

ARTÍCULO 12: La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario, controles, horarios e incluso el presente reglamento, si por causa justificada o de fuerza mayor fuera necesaria o aconsejable. Al ser una causa solidaria no se devolverá el importe del dorsal si la carrera se suspende por motivos ajenos a la organización.

ARTÍCULO 13: La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante en el momento de la inscripción y el día de la carrera, manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba.

ARTÍCULO 14: Cesión de imágenes. Cualquier persona que acuda al evento es susceptible de ser grabado o fotografiado y aceptará la cesión de sus derechos de imagen en los distintos soportes utilizados para dar a conocer la carrera.

ARTÍCULO 15: El canon de inscripción a la carrera da derecho a:

- Participación en la carrera solidaria por la diabetes
- Camiseta del evento
- Seguro
- Hidratación (puntos de avituallamiento)
- Servicios médicos
- Servicio de guardarropa

ARTÍCULO 16: Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, confirman que han leído, entienden y aceptan el presente reglamento.

ARTÍCULO 17: Circuito:

- Carrera: Interior del Parque del Alamillo

9. CONTACTO DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN Y ACTIVIDADES

Para cualquier consulta de distribución de este proyecto contactar con comunicacion@anadisevilla.org o al tlfn y WhatsApp 670 87 95 64

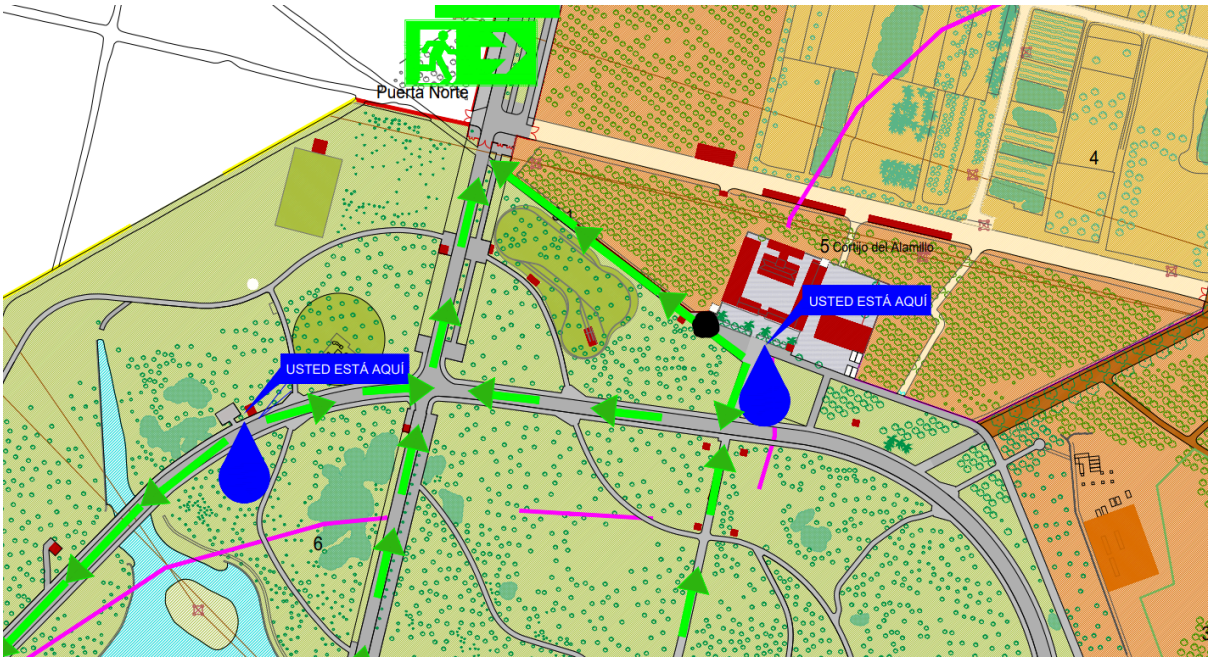
Contacto departamento de de actividades: actividades@anadisevilla.org o WhatsApp (enlace chat de WhatsApp directo https://wa.link/sa02uk)

PLAN DE EVACUACIÓN DE LA IV CARRERA SOLIDARIA POR LA DIABETES EN EL PARQUE DEL ALAMILLO EN CASO DE ACCIDENTES

Para realizar los ejercicios de evacuación, se contará con una ambulancia medicalizada y se dará aviso al responsable de la asociación encargado del buen transcurso de la III carrera solidaria por la diabetes en Sevilla.

En primer lugar, los voluntarios que estarán previamente colocados en las diferentes postas del recorrido de la carrera por el recinto del Parque del Alamillo estarán en todo momento comunicados entre sí y con el coordinador mediante el sistema de walkie talkie. En caso de accidente, el voluntario avisará al coordinador y se pondrá en marcha el sistema de evacuación del implicado sin alterar el recorrido del evento deportivo.

1. El voluntario da la alarma por walkie talkie sobre el accidente.
2. Tras el último corredor irá un vehículo escoba.
3. El coordinador da la orden de evacuación.
4. La ambulancia se trasladará hacia la zona más cercana del accidente por las avenidas principales del parque.
5. El equipo sanitario asistirá al accidentado y lo trasladarán a la ambulancia para regresar al punto de encuentro (Cortijo del Alamillo).
6. Si la emergencia es muy elevada y no se puede sobrellevar en el mismo sitio, se avisará a emergencias 061 para trasladar al implicado en esa ambulancia hasta el hospital más cercano, Hospital Universitario Virgen Macarena.
7. La ambulancia del evento no podrá abandonar el recinto del parque hasta que el último corredor llegue a la línea de meta.
8. Si en todo caso la emergencia ocurrida puede esperar hasta la llegada del último corredor, es ahí cuando la ambulancia del evento podrá abandonar con el enfermo en su interior hacia el Hospital Universitario Virgen Macarena.
9. Los vehículos de evacuación entrarán por la puerta norte (junto al parking y a la delegación de RTVE en Andalucía).

Elementos visuales:

El círculo oscuro representa al lugar donde se situará la ambulancia y el equipo sanitario.