



IV CXM

SIERRA de GIBALBIN

23 de marzo 2025



**GUIA DEL
CORREDOR**



23/03/2025
PARQUE ROCIO DE LA CÁMARA

PROGRAMA

08:45 Entrega de dorsales

10:00 Salida Larga

10:30 Salida Corta

13:30 Entrega trofeos

14:30 Cierre de meta

Servicio de barra a precios populares durante todo el evento. Música a cargo de nuestro DJ.



Larga

Un total de 27km con algo más de 1000m+. Variedad de terrenos, pista y sendero sobre todo. Alguna zona técnica.

27km

Un total de 6 avituallamientos durante el recorrido más el de meta

Guarda al principio, lo duro empieza a partir del kilómetro 6





IV GXM
SIERRA de
GIBALBÍN

CORTA

15,5km y 400m+
Principio muy rápido
con alguna rampa corta
pero intensa. Carrera
para salir con cabeza y
guardar para el final.
Este año os metemos
de lleno en el Yeti.

15,5km

Un total de 4
avituallamientos durante
el recorrido.





IV GYM
SIERRA
GIBALBIN

Material obligatorio Larga y Corta



Vaso o recipiente



Calzado
adecuado

Chubasquero
o cortaviento
con capucha



Manta térmica



III CXM
**SIERRA^e
GIBALBIN**

Recomendaciones



Gorra o badana



Sales
minerales



Bastones





IV CXM

SIERRA e
GIBALBIN

Avituallamientos



LARGA (6)

3,5K-7,3K-9,6K-16K-22,8K

CORTA (4)

2,4K-6,5K-9,5K-13K



IV GXM

SIERRA
GIBALBÍN

Tiempos de corte



Salida
Blanquita

LARGA
KM 17



Parque Rocio De La Cámara

✓ Recogida de dorsales

✓ Zona acampada

✓ Duchas

✓ Salida y Meta

✓ Ambigú

✓ Zona caravanas

✓ Barbacoas





Premios

🏆 1º 2º y 3º en todas las categorías
Distancia larga .

🏆 Campeones de
Sevilla
Individual y equipos

🏆 1º 2º y 3º general
Distancia corta.

🏆 1º 2º y 3º
Local Masc y
Fem general
ambas distancias

🏆 Premio al club
más numeroso

📍 1º QOM y KOM en
segmento STRAVA

📷 1º Concurso Fotografía



**NO OLVIDES
SINCRONIZAR CON
STRAVA CUANDO
TERMINES**

Solo larga



Premios
para la QoM
y el KoM!



Especial
Voluntarios

 Quedada a las
08:00 en el Parque

 Briefing
explicativo

 Recogida picnic y bolsa
voluntario

 Os llevamos al
monte!





III CXM
**SIERRA
GIBALBIN**

Especial
Concurso fotografico

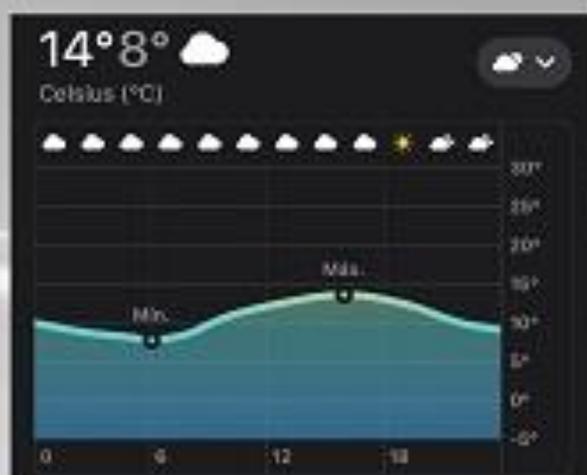
 Quedada a las
08:00 en el parque

 Recogida picnic y
bolsa

 Sorteo
puestos

 Os llevamos al
monte!!





Las previsiones apuntan a que la lluvia finalmente nos dará una tregua.
Máximas de 14° al mediodía.
Temperatura fresquita, ideal para pasar un día estupendo!



IV CXM
SIERRA de
GIBALBIN

***CÓMO LLEGAR AL AULA DE
LA NATURALEZA?***

**Sigue el
siguiente enlace,
pero SIEMPRE
debes cruzar El
Cuervo por la
calle Fernando
Cámara**

https://maps.app.goo.gl/DZK59cyEoTZDkdJ7A?g_st=iw