

REGLAMENTO OFICIAL

I DUATLÓN CROSS SPRINT

GUADAJÓZ

Domingo, 25 de octubre de 2026 · 09:30 h

Polideportivo Rafa Marín · Guadajoz

Organizan	Club Atletismo Guadajoz y Club Ciclista Arroyapastos de Guadajoz
Colabora	Ayuntamiento de Carmona
Modalidad	Duathlon Cross sprint / BTT
Distancia	5 km carrera a pie + 20 km MTB + 2,5 km carrera a pie

Índice de contenido

N.º	Apartado
1	Información general
2	Inscripciones
3	Recogida de dorsales y bolsa del corredor
4	Control de material, transición, vestuarios y duchas
5	Recorridos y avituallamientos
6	Normativa de la prueba
7	Cierre de control y reclamaciones
8	Categorías
9	Premios
10	Aceptación del reglamento y contacto
11	Circuitos y Transición

1. Información general

El I Duatlón Cross Guadajoz se celebrará el domingo 25 de octubre de 2026, con salida prevista a las 09:30 h, en el entorno del Polideportivo Rafa Marín de Guadajoz.

La prueba está organizada por el Club Atletismo Guadajoz y el Club Ciclista Arroyapastos de Guadajoz, con la colaboración del Ayuntamiento de Carmona.

El duatlón cross es una modalidad deportiva combinada y de resistencia en la que el participante realiza dos disciplinas en tres segmentos: carrera a pie, ciclismo todoterreno y carrera a pie.

La participación está abierta a todas las personas deportistas que cumplan los requisitos establecidos y se encuentren en condiciones de realizar la prueba con seguridad.

Cuadro resumen de la prueba

Concepto	Información
Nombre de la prueba	I Duatlón Cross Guadajoz
Fecha	Domingo, 25 de octubre de 2026
Hora de salida	09:30 h
Lugar principal	Polideportivo Rafa Marín, Guadajoz
Modalidades	Individual y Relevos
Distancias	5 km carrera a pie + 20 km MTB + 2,5 km carrera a pie
Límite de inscritos	300 participantes
Edad mínima	Nacidos/as en 2010 o años anteriores

2. Inscripciones

Las inscripciones y el pago se realizarán únicamente de forma online a través de la plataforma oficial de cronometraje: Tecnocrono.

Concepto	Detalle
Apertura de inscripciones	10/07/2026
Cierre de inscripciones	12/10/2026
Modalidad individual	20 € por participante
Modalidad relevos	40 € por pareja: 20 € por relevista
Incremento desde el 15/09/2026	+5 € en individual y +5 € por cada relevista
Límite máximo	300 participantes
Incidencias de inscripción	Guadajoz.esdeportiva@hotmail.com

Importante

Una vez alcanzado el límite de participantes, la plataforma online de inscripciones quedará desactivada.

3. Recogida de dorsales y bolsa del corredor

La bolsa del corredor se entregará junto con la recogida de dorsales en el Polideportivo Rafa Marín de Guadajoz.

Día	Horario	Lugar
Sábado 24 de octubre de 2026	18:30 a 20:30 h	Polideportivo Rafa Marín
Domingo 25 de octubre de 2026	07:30 a 09:00 h	Polideportivo Rafa Marín

Todos los duatletas deberán identificarse adecuadamente presentando su DNI en la recogida del dorsal.

4. Control de material, transición, vestuarios y duchas

Área de transición

El área de transición estará ubicada en el mismo Polideportivo Rafa Marín, cercana a las zonas de salida, meta y recogida de dorsales. Esta permitido adelantar en la zona de Transición

Control	Horario / condición
Acceso al área de transición	DNI y dorsales correctamente colocados
Control de material	08:00 a 09:00 h
Ubicación de vestuarios y duchas	Pabellón

Acceso a boxes

Para acceder al área de transición será obligatorio mostrar el DNI y llevar los dorsales colocados correctamente.

5. Recorridos y avituallamientos

El duatlón se compone de tres segmentos. Las distancias son aproximadas y estarán señalizadas por la organización.

Segmento	Disciplina	Distancia aproximada	Vueltas / observaciones
1	Carrera a pie	5,0 km	2 vueltas de 2,5 km.
2	MTB / BTT	20,0 km	1 vuelta con desnivel positivo aproximado: 237 m.

I DUATLÓN CROSS GUADAJÓZ · REGLAMENTO OFICIAL

Segmento	Disciplina	Distancia aproximada	Vueltas / observaciones
3	Carrera a pie	2,5 km	1 vuelta de 2,5 km, finalizando en zona de meta.

El circuito estará cerrado al tráfico y controlado por Policía Local, Protección Civil, voluntariado y personal de organización.

Avituallamientos

Zona	Tipo de avituallamiento
Segmento de carrera a pie	1 avituallamiento líquido
Zona técnica del circuito MTB	1 avituallamiento líquido

Servicios incluidos

- Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes.
- Servicio médico y ambulancia durante la prueba.
- Coche escoba o vehículo de apoyo para participantes que no puedan finalizar.
- Voluntariado en puntos de control, cruces y zonas de paso.
- Sistema de cronometraje y control de tiempos/paso de participantes.

6. Normativa de la prueba

Los participantes deberán conocer los recorridos publicados previamente por la organización, prestando especial atención al número de vueltas, entradas y salidas del área de transición.

Normas generales

- Es **responsabilidad** del duatleta que conozca los recorridos previamente publicados por la organización, prestando especial atención al número de **vueltas y las transiciones**.
- No se permite recibir ayuda externa durante la competición, salvo la asistencia prevista por la organización.
- No se permite que los participantes sean acompañados o apoyados por vehículos no autorizados.
- Habrá una sola salida para las modalidades individual masculina, individual femenina y relevos.
- Esta permitido adelantar en la zona de Transición
- La organización podrá modificar aspectos del recorrido o del programa por motivos de seguridad o fuerza mayor.

Normas del segmento

- Es obligatorio el uso correcto del casco durante todo el segmento de bicicleta.
- La bicicleta deberá llevar visible el dorsal en la parte delantera.
- El duatleta deberá llevar visible su dorsal en la parte delantera.
- Solo se permite el uso de bicicleta de montaña. No están permitidas bicicletas eléctricas ni bicicletas tipo gravel.
- No se permite intercambiar bicicletas entre participantes.
- Si la bicicleta sufre un pinchazo o avería, el participante podrá continuar corriendo o caminando con la bicicleta a su lado hasta finalizar el tramo correspondiente.
- Los participantes son responsables de llevar sus propias herramientas y piezas de recambio para reparaciones durante el segmento ciclista.

- Ir a rueda (drafting) está permitido entre deportistas.

Suspensión o modificación de la prueba

La prueba no se suspenderá por inclemencias meteorológicas ordinarias. Solo podrá suspenderse o modificarse en caso de condiciones de catástrofe medioambiental, alertas oficiales o circunstancias que impidan el desarrollo normal y seguro de la competición. En estos supuestos, no se devolverá el importe de la inscripción.

7. Cierre de control y reclamaciones

Concepto	Detalle
Tiempo máximo de carrera	3 horas y 15 minutos
Clasificación provisional	Se publicará al finalizar la prueba
Periodo de reclamaciones	20 minutos desde la publicación de la clasificación provisional
Clasificación definitiva	Una vez finalizado el periodo de reclamaciones

Finalizado el plazo de reclamaciones, no se atenderán nuevas reclamaciones y se procederá al inicio de la entrega de premios.

8. Categorías

Podrán participar deportistas nacidos/as en 2010 o años anteriores. Las categorías se presentan de forma separada para facilitar su visualización en la plataforma de inscripciones.

Modalidad individual

Categoría	Descripción
General Absoluta Individual Masculina	Clasificación individual masculina
General Absoluta Individual Femenina	Clasificación individual femenina

Modalidad relevos

En la modalidad de relevos, una persona realizará los segmentos de carrera a pie y otra persona realizará el segmento de bicicleta.

Categoría	Descripción
Relevos Masculino	Pareja formada por dos participantes masculinos
Relevos Femenino	Pareja formada por dos participantes femeninas
Relevos Mixto / Igualdad	Pareja formada por un participante masculino y una participante femenina

9. Premios

Se entregarán premios al 1.º, 2.º y 3.º clasificado de cada categoría establecida. Los premios incluirán trofeo y premio en metálico.

Categoría	Puesto	Premio
General Absoluta Individual Masculina	1.º	Trofeo + premio en metálico
General Absoluta Individual Masculina	2.º	Medalla + premio en metálico
General Absoluta Individual Masculina	3.º	Medalla + premio en metálico
General Absoluta Individual Femenina	1.º	Trofeo + premio en metálico
General Absoluta Individual Femenina	2.º	Medalla + premio en metálico
General Absoluta Individual Femenina	3.º	Medalla+ premio en metálico
Relevos Masculino	1.º	Trofeo + premio en metálico
Relevos Masculino	2.º	Medalla + Obsequio
Relevos Masculino	3.º	Medalla + Obsequio
Relevos Femenino	1.º	Trofeo + premio en metálico
Relevos Femenino	2.º	Medalla + Obsequio
Relevos Femenino	3.º	Medalla + Obsequio
Relevos Mixto / Igualdad	1.º	Trofeo + premio en metálico
Relevos Mixto / Igualdad	2.º	Medalla + Obsequio
Relevos Mixto / Igualdad	3.º	Medalla + Obsequio

Premios no acumulables

Los premios no serán acumulables. En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Dirección Técnica de la prueba y de la organización.

10. Aceptación del reglamento y contacto

Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento.

En caso de duda, prevalecerá el criterio de la Dirección Técnica de la prueba y de la organización, pudiéndose interpretar o modificar cualquier aspecto del programa hasta el mismo día de la competición por motivos organizativos o de seguridad.

Más información

Canal	Información
Instagram	@atletismoguadajoz
Facebook	guadajozesdeportiva
E-mail	Guadajoz.esdeportiva@hotmail.com

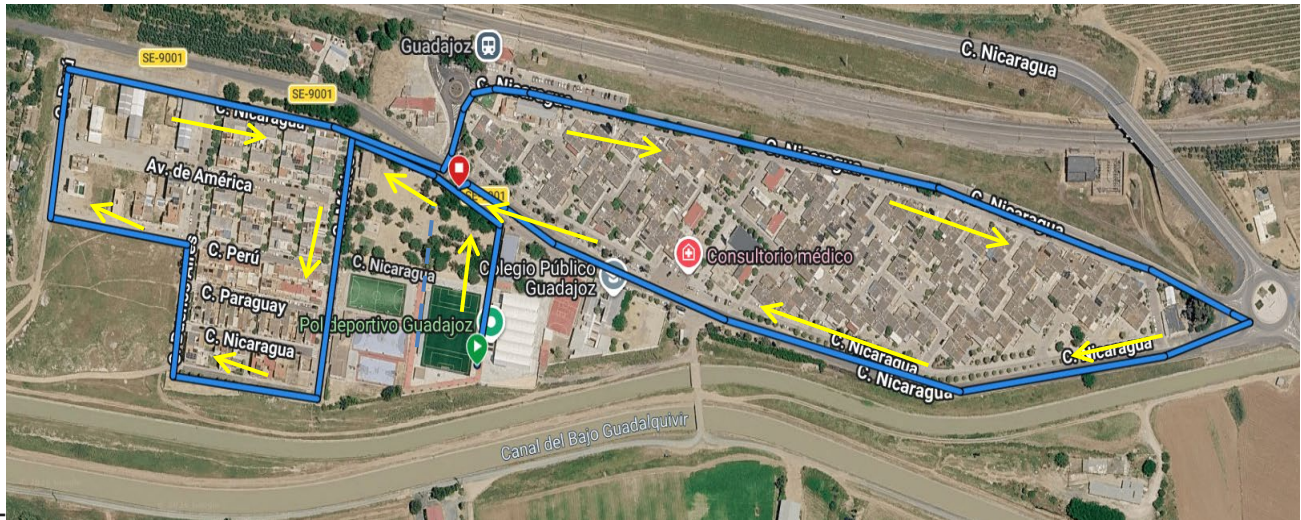
Resumen final del circuito

Circuito completo	27,5 km aproximadamente: 5,0 km + 20,0 km + 2,5 km
Segmento 1	Carrera a pie de 5,0 km: 2 vueltas de 2,5 km cada una.
Segmento 2	MTB de 20,0 km: 1 vueltas
Segmento 3	Carrera a pie de 2,5 km: 1 ,finalizando en meta.

11. Circuitos

Circuito a pie 2 Vueltas 5 km totales

Enlace: [Garmin Connect](#)



Circuito BTT 1 vuelta 20 km 237 m. desnivel positivo

Enlace: [Garmin Connect](#)



Resumen de la zona de transición

La zona de transición estará situada dentro del Polideportivo Rafa Marín, en la zona habilitada junto al campo de fútbol. Será el espacio destinado al cambio entre los distintos segmentos de la prueba: de la carrera a pie a la bicicleta y, posteriormente, de la bicicleta al último tramo de carrera a pie.

Funcionamiento de la transición

1. Primer segmento: carrera a pie 5 km (2 vueltas a Guadajoz)

Los participantes tomarán la **SALIDA** desde la zona de **salida/meta**, dirigiéndose, una vez bajada la rampa del polideportivo, se toma **una curva hacia la izquierda** para completar el primer tramo de **5 km a pie**.

Una vez finalizado, la **ENTRADA** al polideportivo será por la **parte trasera de las gradass**, y accederán a la **zona de transición**, donde recogerán su bicicleta.

ZONA DE TRANSICIÓN

Una vez dentro de la zona de transición, cada participante cogerá su bicicleta a pie (hasta final de transición, tanto en categoría individual como relevos) y se dirigirá hacia la zona del **arco de salida/meta**.

Desde allí, saldrá por el pasillo señalizado como **salida BTT 20K**.

2. Segundo segmento: BTT 20 km

Desde el arco de salida/metan comenzará la **SALIDA BTT**, una vez bajada la rampa del polideportivo, se toma una curva hacia la derecha, para comenzar la distancia total de **20 km** en BTT.

La **ENTRADA**: los ciclistas volverán a acceder al polideportivo por la misma vía de servicio por la que salieron accediendo nuevamente a la zona de transición para dejar la bicicleta en su lugar correspondiente e inicia el recorrido a pie de 2.5km (1 vuelta Guadajoz)

3. Tercer segmento: carrera a pie 2,5 km

La **SALIDA** para comenzar los 2.5 km (1 vuelta a Guadajoz) será por la **parte trasera de las gradass**, hasta llegar a la vía de servicio donde tomarán una curva a la izquierda.

Se completará la vuelta accediendo por la carretera realizando un giro de 90° para entrar al polideportivo por la vía de servicio y subida a rampa para la **ENTRADA A META**.

PLANO DE SITUACIÓN

