

## **INFORMACIÓN**

Aventura Alta Ruta se desarrollará en el ``**Albergue Inturjuven de Cortes de la Frontera**'' (Málaga) los días 28, 29 y 30 de marzo de 2025 y está dirigido a mayores de 18 años que quieran disfrutar del deporte, la montaña y la naturaleza en convivencia y rodeados de un paraje único.

Los **alojamientos a elegir** son:

- CABAÑA 2 PAX: 220 € por persona. Alojamiento con baño propio, 2 camas con sábanas y mantas, cocina completa (menaje y cubiertos, tostador, frigorífico, cafetera, microondas, vitrocerámica...) mesa comedor, sofá y calefacción.
- CABAÑA 4 PAX: 200 € por persona. Alojamiento con baño propio, 4 camas con sábanas y mantas, cocina completa (menaje y cubiertos, tostador, frigorífico, cafetera, microondas, vitrocerámica) mesa comedor, sofá y calefacción.
- HABITACIÓN 2 PAX: 175 € por persona. Alojamiento con baño propio, 2 camas con sábanas y mantas y calefacción.

Independientemente del alojamiento elegido, **dentro del precio se incluye:**

- Alojamiento elegido.
- Talleres a realizar durante el fin de semana con los materiales necesarios para ello.
- Actividades y salidas guiadas a la montaña.
- Seguro de responsabilidad civil y de accidente.
- Obsequio personalizado del evento (camiseta Aventura Alta Ruta).
- Pensión completa en el comedor del albergue (desayuno, almuerzo y cena) tipo Buffet libre.
- Nutrición Crown para las rutas.

**El desplazamiento** hasta el lugar, los desplazamientos a realizar para llevar a cabo alguna de las actividades por las cercanías del albergue y la vuelta a casa al finalizar el evento correrá a cargo del individuo en vehículos personales. No se dispondrá de autobús.

Todo participante da su **consentimiento y autorización** para ser filmados o fotografiados durante las actividades del evento comprendiendo que estas podrán ser publicadas en las redes sociales y compartidas por dichos usuarios.

**Condiciones de cancelación:** Se podrá cancelar la reserva con devolución del importe íntegro menos los gastos de gestión antes del 5 de marzo inclusive. A partir de dicha fecha (6 de marzo) no habrá ningún tipo de devolución por cancelación o falta de asistencia al evento sea motivo o no justificado, ya que los organizadores del evento tienen que afrontar el pago de los diferentes servicios y reservas.

## NORMAS

Para las actividades a realizar durante el fin de semana habrá unas **normas fundamentales** a cumplir por cada integrante para salvaguardar la seguridad de uno mismo y la del grupo. Estas serán las siguientes:

- Hay que **encontrarse bien** a nivel físico y de salud: No tener malestar, fiebre, dolor de cabeza, problemas intestinales, molestias o patologías musculares... Y si hay cualquier circunstancia personal que pueda interferir en la correcta realización o seguridad de la actividad hay que ponerlo en conocimiento de la entrenadora o guía antes del inicio del taller o actividad.
- **Son actividades grupales**, no es algo individual. No nos podemos despistar. Hay que estar atento y concentrado en lo que se está haciendo. Si alguien para por cualquier circunstancia, en alguna ruta de las que se llevarán a cabo, hay que avisar al guía. Si se despista y pierde al grupo se quedará parado en dicho lugar a la espera de que vuelvan en su búsqueda, no se mueve ni desplaza para intentar encontrarlos.
- **Todos nos adaptamos al ritmo marcado por la guía**, nadie se adelanta ni toma la iniciativa por su cuenta. Somos compañeros y apelamos a la responsabilidad individual en beneficio de todos los participantes.
- En cada ruta o actividad realizada **se acatará cualquier decisión por parte de la entrenadora o guía**. Confiando plenamente en que la decisión tomada es la mejor para uno mismo y para el grupo. Lo más importante es la seguridad y el bienestar de todos.
- Debemos **ser conscientes del estado físico y psicológico personal** a la hora de realizar cualquier actividad programada y tener un estado físico adecuado para llevarla a cabo. De esta forma aseguraremos el buen funcionamiento de la ruta cumpliendo con los tiempos estimados y con el buen desarrollo de ésta.