Diputación de Cádiz

SENDEROS DE CÁDIZ

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DELEGACIÓN DE CÁDIZ

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

SENDERISMO TOLETA

Puerto Serrano, Cádiz
domingo 22 de noviembre de 2026

FICHA TÉCNICA

inscripciones: https://tecnocrono.com/

Diputación de Cádiz

SENDEROS DE CÁDIZ

FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DELEGACIÓN DE CÁDIZ

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026



Diputación de Cádiz · SENDEROS DE CÁDIZ · FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DELEGACIÓN DE CÁDIZ · TECNOCRONO · Ayuntamiento de PUERTO SERRANO

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD			
Denominación de la actividad	Senderismo Toleta		
Número del sendero	Send_06_2026	**Tipo de sendero**	Circular
Cómo llegar	Desde Cádiz / Bahía de Cádiz / Jerez: Por A-384 dirección Puerto Serrano por la CA-8100		
Recepción de participantes	Plaza de la Constitución		
Hora de encuentro	**10:00 AM**	**Fecha Actividad**	**22.11.2026**
Hora de Inicio de Sendero	**10:30 AM**	**Fin de Sendero**	**15:00 PM**

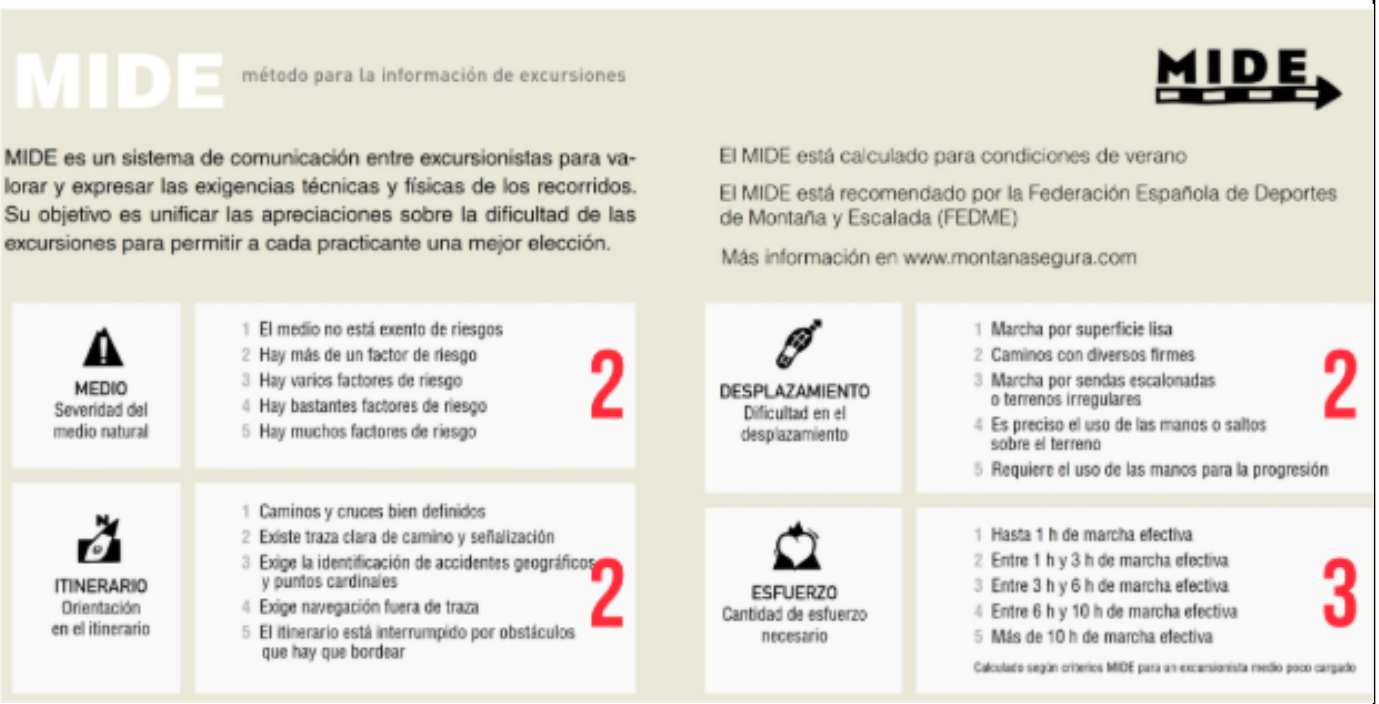
A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

B.- DATOS TÉCNICOS	
Municipios	Puerto Serrano (y límite con Coripe / Algodonales)
Comarca	Comarca de la sierra de Cádiz / Valle del Guadalete
Punto de inicio del sendero	Plaza de la Constitución
Coordenadas geográdicas decimales	36.921704, -5.539952
Punto final del sendero	Plaza de la Constitución
Distancia Total	12,83 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3,5 y 5 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	**Pista asfaltada**: 5 % **Vereda:** 60 % **Pista de tierra**: 25 % **Carretera**: 10 %
Desnivel positivo	+386 m
Desnivel negativo	-386 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos:



Paso de ríos, arroyos	Si	**Puntos de agua**	No	**Sombra**	Media-Baja

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	● Ayuntamiento de Puerto Serrano (Área de Deportes y Turismo). ●Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Cádiz. ● Diputación de Cádiz.
Lugares donde alojarse	● **Alojamientos Rurales: Casas** rurales y complejos de turismo activo en el entorno de Puerto Serrano y la Vía Verde de la Sierra. ● **Hostales y Hoteles Cercanos:** Alojamientos en Villamartín, Algodonales y Olvera (próximos a la comarca de la Sierra de Cádiz).
Lugares donde comer	**En Puerto Serrano:** el Rincón de Pedro, La Piscina y Venta Crespín entre otros. **Especialidades Locales:** ● La gastronomía combina producto local de la sierra, carnes de calidad, guisos caseros y opciones de tapeo o pizza. Aunque el sábado disfrutaremos de nuestra **comida de convivencia durante el recorrido de la ruta**, para aquellos senderistas y familias que decidan pasar el fin de semana en la zona, ofrece una experiencia culinaria centrada en carnes de caza, guisos caseros, etc.
Áreas de recreo y otras	**1. Punto Principal: Área Recreativa La Toleta** ● **Ubicación y Entorno:** Situada junto al inicio y final del sendero, en las inmediaciones de la confluencia de los ríos Guadalete y Guadalporcún. ● **Equipamientos e Instalaciones:** ○ **Zona de Descanso:** Espacio arbolado provisto de mesas y bancos de madera, ideal para el descanso de los participantes y la celebración de la comida de convivencia tras la ruta. ○ **Aparcamientos:** Zona habilitada para el estacionamiento de los vehículos particulares y los autobuses de la organización. ○ **Paneles Informativos:** cartelería divulgativa sobre el entorno natural, la vegetación de ribera y los itinerarios senderistas de la zona. **2. Áreas de Recreo y Espacios Naturales Cercanos en Puerto Serrano** ● **Estación de Puerto Serrano (Inicio de la Vía Verde de la Sierra):** ○ Situada en el antiguo trazado ferroviario adaptado. Cuenta con zona de aparcamiento, punto de información, restaurantes/mesones y

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	áreas de descanso muy frecuentadas por senderistas y cicloturistas. ● **Ribera del Río Guadalete y Entorno de las Angosturas:** ○ Zonas de ribera y riberas de gran valor paisajístico, óptimas para breves paradas interpretativas de la vegetación de galería (chopos, sauces y adelfas). **3. Puntos de Interés Complementarios en el Municipio** ● **Plaza de Andalucía y Casco Urbano de Puerto Serrano:** ○ Centro neurálgico del municipio, con plazas porticadas, edificios de arquitectura popular andaluza y ambiente tradicional serrano para pasear antes o después de la actividad. ● **Ermita El Almedral:** ○ Situada en un entorno de devoción popular y de amplias vistas sobre los campos de cultivo y la vega del río.
Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales	**1. Patrimonio Arqueológico e Histórico** ● **Yacimiento de Fuente Ramos y Pozo Amargo:** Restos de poblamientos de la Época Romana y vestigios de calzadas romanas secundarias que conectaban la vega del Guadalete con las villas de la Bética, testificando el asentamiento continuo en esta fértil depresión agrícola. ● **Vestigios del Castillo de Gailir (o Pozo Amargo):** Restos de antiguas torres defensivas y atalayas de origen islámico y posterior uso cristiano durante la baja Edad Media, estratégicamente situadas en los cerros dominantes para la vigilancia de la banda morisca. **2. Patrimonio de Arquitectura Industrial y Etnográfica** ● **Molinos Harineros del Guadalete (Molino de Villalón y Molino Bastián):** Estructuras hidráulicas tradicionales erigidas en los márgenes del río. Aprovechaban la fuerza del caudal mediante azudes y acueductos de piedra para la molienda del trigo de la comarca, constituyendo piezas clave de la etnografía del valle. ● **Infraestructuras de la Vía Verde de la Sierra:** El antiguo proyecto ferroviario de la línea Jerez-Algodonales (primer tercio del siglo XX) dejó un valioso legado de ingeniería civil en el entorno: viaductos de obra, viaductos de hormigón armado, túneles excavados en roca y la icónica Estación de Puerto Serrano, hoy reconvertida en centro turistico y restaurante. **3. Arquitectura Civil y Religiosa Urbana (Puerto Serrano)** ● **Iglesia Parroquial de Santa María de la Cabeza (Siglo XVII):** Templo barroco situado en el centro del casco urbano, con una sola nave y bóveda de

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	cañón, que alberga imaginería de gran devoción local. ● **Ermita de la Cruz del Almendral / Paraje de La Magdalena:** Emplazamiento religioso de carácter popular ubicado en las afueras, punto neurálgico de festividades locales y romerías con amplias vistas a la vega del río. ● **Arquitectura Popular de la Vega:** Caseríos rurales y antiguas fincas agrícolas (*cortijos de la Sierra de Cádiz*) caracterizados por sus fachadas encaladas, patios de labor y muros de mampostería tradicional adaptados al clima andaluz.
Lugar de interés geológico y / o ecológico	**1. Patrimonio Geológico y Geomorfológico** ● **Las Angosturas del Guadalete:** Impresionante desfiladero fluvial excavado por la acción erosiva del río Guadalete al abrirse paso a través de los potentes estratos de rocas calizas y materiales yesíferos. Este tajo natural modela cortados verticales y paredes escarpadas de alto valor paisajístico y didáctico. ● **Depresión Arcillo-Yesífera y Relieves Kársticos:** El entorno muestra una transición geológica singular donde predominan las margas y yesos del Triásico (facies Keuper), generando formaciones de lomas alomadas que contrastan bruscamente con los tajos calizos del borde de la depresión. **2. Patrimonio Ecológico y Biodiversidad** ● **Confluencia de los Ríos Guadalete y Guadalporcún:** Enclave fluvial estratégico donde confluyen ambos cursos de agua. Este ecosistema acuático actúa como corredor ecológico fundamental para la fauna y la flora de la comarca. ● **Bosque de Ribera (Vegetación de Galería):** Masas arbóreas y arbustivas bien conservadas en los márgenes fluviales, donde dominan especies como el chopo (*Populus nigra*), el sauce (*Salix* sp.), la adelfa (*Nerium oleander*) y los tarajes (*Tamarix*), que ofrecen refugio a numerosas especies. ● **Avifauna Fluvial y Rupícola:** ○ ***Especies de ribera:*** El cauce y los sotos albergan poblaciones de martín pescador, mirlo acuático, garza real y diversas especies de paseriformes. ○ ***Especies de cortado:*** Los paredones rocosos de Las Angosturas sirven como área de nidificación y apostadero para aves rupícolas como el buitre leonado, el cernícalo primilla y la chova piquirroja.
Prohibiciones, restricciones	**1. Normativa Ambiental y de Protección del Parque Natural**

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	• **Uso del fuego y tabaco:** Prohibido encender fuego, camping gas o utilizar cualquier dispositivo pirotécnico en todo el recorrido. Igualmente, **está prohibido fumar** a lo largo de la ruta por el elevado riesgo de incendio forestal. • **Flora y Fauna:** Prohibida la recolección, arranque o alteración de especies vegetales, flores, setas o geológicas, así asustar, alimentar o molestar a la fauna silvestre y al ganado doméstico de las fincas. • **Gestión de Residuos (Basura Cero):** Prohibido abandonar o tirar cualquier tipo de residuo (incluidos restos orgánicos como pieles de fruta, frutos secos o toallitas). **Cada participante debe transportar sus residuos hasta la llegada.** • **Senderismo fuera de traza:** Prohibido atajar, salirse de los senderos señalizados o invadir fincas privadas colindantes no autorizadas. **2. Restricciones Específicas de la Organización del Circuito** • **Mascotas: Prohibida la asistencia de perros u otros animales de compañía** (a excepción de perros guía o de asistencia debidamente acreditados), para evitar conflictos con el ganado, la fauna local y la dinámica del grupo. • **Menores de edad:** Esta actividad requiere de una edad mínima de 12 años en compañía y supervisión constante de su padre, madre o tutor legal. • **Vehículos a motor y bicicletas:** Senderos de uso exclusivo peatonal para la actividad. Prohibido el tránsito paralelo de vehículos no autorizados por la organización. • **Inscripción previa:** Prohibida la participación de personas no inscritas formalmente a través de la plataforma oficial (Tecnocrono), al no contar con la cobertura de seguro de accidentes de la actividad. --- **Recomendación:** El cumplimiento de estas normas no solo evita sanciones, sino que garantiza que podamos seguir disfrutando de este espacio natural protegido durante muchos años más. **¡Respetar la naturaleza es parte del deporte!** 🌿🌊
Centro médico más cercano	**1. Centro de Salud de Puerto Serrano (Urgencias de Atención Primaria)** • Dirección: Calle Doctor Fleming, s/n, 11659 Puerto Serrano, Cádiz. • Distancia / Tiempo: A unos 10-12 minutos en coche desde el punto de inicio de la ruta en La Toleta hacia el núcleo urbano. • Teléfono de Urgencias / Cita Previa: 956 92 40 00 / 955 54 50 60 (Salud Responde)

- Atención: Servicio de Urgencias de Atención Primaria (disponible 24 horas).

2. Centro Hospitalario de Referencia

- **Hospital Comarcal Virgen de las Montañas (Villamartín)**
  - Ubicación: Carretera Arcos-Ronda, s/n, 11650 Villamartín, Cádiz.
  - Distancia / Tiempo: A unos 15-20 minutos en coche desde Puerto Serrano por la carretera A-384.
  - Teléfono: 956 04 10 00
  - Atención: Hospitalización general, urgencias hospitalarias 24 horas, pediatría y especialidades médicas.

📞 Teléfonos de Emergencia

- **Emergencias Sanitarias: 061**
- **Emergencias Generales: 112**
- **Guardia Civil (Emergencias / Rescate): 062**

Consejo de seguridad: Se recomienda que cualquier incidente se comunique inmediatamente a los responsables de la FADMES o voluntarios de la organización, quienes disponen de sistemas de enlace para coordinar el rescate o la asistencia.

⚠️ Como se indica en la normativa de los Encuentros de Senderismo de la Diputación/FADMES:

- **Ambulancia en ruta:** La actividad cuenta con una ambulancia de soporte vital básico con técnicos sanitarios ubicados en puntos estratégicos durante el recorrido.
- **Protocolo:** Ante cualquier accidente grave en montaña, el primer aviso debe ser siempre al 112, indicando que se encuentran entre los Llanos del Campo y El Bosque dando indicaciones de la zona más próxima para coordinar un posible rescate con el GREIM o el Consorcio de Bomberos si fuera necesario.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Recursos de interés

Para enriquecer la experiencia de los senderistas y que tengan recursos a mano antes, durante y después de la ruta, aquí tienes los Recursos de Interés clave para su estancia:

1. Apps y Enlaces Tecnológicos

- **Wikiloc (Track Oficial)**: Puedes consultar y descargar el recorrido específico que realizaremos a través del enlace del track: Sendero Toleta.
- **Tecnocrono**: Es la plataforma oficial para gestionar tu inscripción y consultar los detalles de participación en el circuito. https://inscripciones.tecnocrono.com/inscripcion/circuito-diputacion-de-cadiz-de-senderismo-2026/
- **App IGN (Instituto Geográfico Nacional)**: Muy recomendada para visualizar los mapas topográficos con gran precisión.
- **MIDE** (Método de Información de Excursiones): Recuerda que esta ruta tiene una valoración técnica de Nivel 2-3, lo que implica un desplazamiento y esfuerzo moderados, ideales para disfrutar del entorno sin riesgos excesivos.
- **Web FADMES Cádiz**: Enlace fundamental para estar al día de las novedades del II Circuito de la FADMES Cádiz y el Circuito de Diputación de Cádiz de Senderismo 2026. https://fadmes.es/cadiz/ y https://refugiocasadelasbeatas.com/circuitos-provinciales-2026/
- Web Diputación: Deportes: https://www.dipucadiz.es/deportes/
- **Redes Sociales Oficiales**: Sigue los perfiles @fadmes_cadiz y @dipucadiz para actualizaciones de última hora y fotos del evento.

2. Recursos Deportivos y de Aventura

2.1. Cicloturismo y Vía Verde de la Sierra

- **La Vía Verde de la Sierra:** Puerto Serrano alberga una de las estaciones principales y el inicio occidental de esta prestigiosa Vía Verde (catalogada como una de las mejores de Europa). Discurre a lo largo de 36 kilómetros por el antiguo trazado ferroviario adaptado, atravesando túneles iluminados y viaductos sobre el río Guadalete hasta llegar a Olvera, pasando junto al impresionante Peñón de Zaframagón.
- **Rutas BTT (Bicicleta de Montaña):** Red de caminos rurales, pistas forestales y senderos en los alrededores de los cerros de La Toleta y Las Angosturas,

	idóneos para la práctica del mountain bike de nivel medio. **2.2. Senderismo y Carreras por Montaña** ● **Red de Senderos Locales:** Itinerarios balizados que conectan los valles fluviales con las estribaciones montañosas de la comarca. ● **Senderismo Familiar y Accesible:** Enlaces con rutas de baja dificultad adaptadas al paseo divulgativo y al senderismo inclusivo en el entorno de la Vía Verde y los márgenes fluviales. **2.3. Piragüismo y Actividades Acuáticas** ● **Rutas en Kayak / Piragua:** Opciones de turismo activo organizadas por empresas locales en los tramos fluviales navegables y embalses cercanos de la cuenca del Guadalete, ideales para disfrutar del entorno ripícola desde el agua. **2.4. Actividades de Aventura y Observación** ● **Ornitología y *Birdwatching*:** El paso de aves rapaces por el entorno de Zaframagón y Las Angosturas convierte a la zona en un punto clave para la observación de colonias de buitres leonados y avifauna esteparia o de ribera. ● **Rutas Ecuestres:** Posibilidad de realizar paseos a caballo por los caminos rurales y cañadas reales que surcan los campos de cultivo y la vega de Puerto Serrano.
Observaciones y recomendaciones	Para asegurar que tu participación en el sendero es idóneo, seguro y satisfactorio, hemos preparado este bloque de directrices clave: **1. Recomendaciones de Equipamiento y Material** ● **Calzado:** Uso obligatorio/altamente recomendado de botas o zapatillas de montaña con suela con buen agarre (evitar zapatillas urbanas de suela lisa por la presencia de piedra suelta y zonas de vereda humedecida). ● **Ropa por capas:** Se aconseja vestir el sistema de capas (térmica, transpirable e impermeable/cortavientos). En octubre la temperatura en la Sierra de Cádiz puede variar notablemente entre las horas tempranas y el mediodía.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

- **Protección solar:** Gorra, gafas de sol y crema de protección solar, especialmente para los tramos expuestos en la zona de dehesa y subidas de las Zahurdas/Perezoso.
- **Bastones de senderismo:** Muy recomendables para dosificar el esfuerzo y mantener la estabilidad durante los tramos de descenso pronunciado hacia El Bosque.

2. Hidratación y Alimentación

- **Reserva de agua obligatoria:** Salir con un mínimo de **1,5 litros de agua por persona** desde el punto de inicio. No existen fuentes ni puntos de agua potable tratada durante la ruta.
- **Comida de marcha:** Llevar frutos secos, fruta fresca, barritas o un pequeño bocadillo para el avituallamiento a mitad del recorrido.

3. Normativa del Parque Natural y del Circuito

- **Prohibición estricta de mascotas:** Queda totalmente prohibida la presencia de perros u otros animales de compañía (a excepción de perros guía o de asistencia acreditados), por motivos de conservación de fauna y coexistencia con ganado suelto.
- **Compromiso "Basura Cero":** No existen papeleras durante el sendero. Todos los desperdicios (incluyendo restos orgánicos como pieles de fruta) deben guardarse en la mochila y depositarse en los contenedores del casco urbano.
- **Respeto al entorno y fincas:** Mantenerse en todo momento dentro del trazado marcado, cerrar las porteras o cancelas tras el paso del grupo y respetar la propiedad privada de las fincas colindantes.
- **Prohibición de fuego y tabaco:** Prohibido fumar o encender cualquier tipo de llama durante la actividad debido al riesgo de incendio forestal.

4. Dinámica de Grupo y Seguridad

- **Ritmo y cohesión:** La actividad es una marcha colectiva no competitiva. Se deben respetar las indicaciones de los guías y coordinadores de la FADMES al inicio, cabeza y cola del grupo.
- **Condiciones meteorológicas:** En caso de inclemencias meteorológicas adversas (lluvias copiosas o alertas activas), la organización se reserva el derecho de modificar o suspender la actividad para garantizar la seguridad de los participantes.
- **Menores de edad:** Los menores deben estar en todo momento bajo la tutela directa y supervisión de su padre, madre o tutor

	responsable. • **Dispositivo de emergencia:** El evento cuenta con enlace directo con los servicios de emergencia (112) y cobertura sanitaria/ambulancia en puntos de evacuación estratégica.

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Ruta orientativa de wikiloc:

Sendero Toleta

https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sendero-toleta-294817961

La jornada se configura como un itinerario circular de senderismo de media montaña baja en el entorno de la Sierra de Cádiz y el valle del Guadalete, discurriendo por los parajes de La Toleta y el tajo de Las Angosturas (término municipal de Puerto Serrano). El recorrido, de 12,83 km y un desnivel positivo moderado de 350 metros, combina valores geológicos de relieve kárstico, restos de arquitectura hidráulica industrial y parajes fluviales de gran belleza.

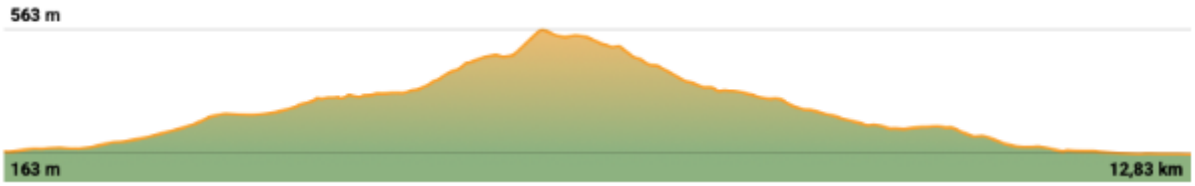
1. **Salida desde la Plaza de la Constitución (10:00-10:30 h):**
   La jornada da comienzo en el corazón del casco urbano de Puerto Serrano, en la **Plaza de la Constitución**. Tras la concentración y el control de participantes, el grupo inicia la marcha a través de las calles de la localidad para poner rumbo a los caminos rurales periurbanos que conducen hacia la vega y el Área Recreativa La Toleta.
2. **Ascenso y Transición por los Cerros:**
   Superado el primer tramo de aproximación, el sendero gana altura de manera progresiva a través de lomas y estribaciones montañosas, alcanzando cotas que rondan los 563 metros de altitud máxima. Este sector ofrece amplias perspectivas panorámicas sobre los valles fluviales de la comarca y los relieves arcillo-yesíferos.
3. **Entorno Natural y Paisaje Fluvial:**
   El trazado serpentea combinando tramos de media ladera y senderos tradicionales vinculados a la cuenca del río Guadalete y el paraje de La Toleta, integrando elementos de alto valor ecológico, geomorfológico y paisajístico antes de iniciar el descenso de regreso.
4. **Regreso Circular al Punto de Origen:**
   La ruta enlaza los tramos finales de bajada bordeando los cauces y pistas rurales hasta acceder nuevamente al casco urbano de Puerto Serrano, finalizando el itinerario en la misma **Plaza de la Constitución** para la conclusión de la actividad y la habitual convivencia del circuito.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✔ La ruta estará guiada e interpretada por técnicos deportivos de Media Montaña y Monitores FADMES.
- ✔ Es importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol, crema solar y calzado adecuado (preferiblemente botas).
- ✔ El uso de bastones es opcional.
- ✔ Se recomienda el uso de ropa cómoda.
- ✔ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✔ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores sin acompañamiento.
- ✔ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1´5 litros de AGUA.
- ✔ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✔ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta media que requiere un esfuerzo.
- ✔ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.
- ✔ Durante la actividad contaremos con ambulancia con técnicos sanitarios.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD




Contactos

- Delegado Provincial: Manuel Castillo, cadiz@fadmes.es
- Subdelegado Provincial y comunicación: Iván Canto, cadiz.mediosdigitales@fadmes.es
- Vocal de Senderismo: Óscar Melero, cadiz.senderismo@fadmes.es