

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

II ENCUENTRO INTERPROVINCIAL DE SENDERISMO CÁDIZ 2026

Barbate (Cádiz)
6 de junio de 2026

FICHA TÉCNICA



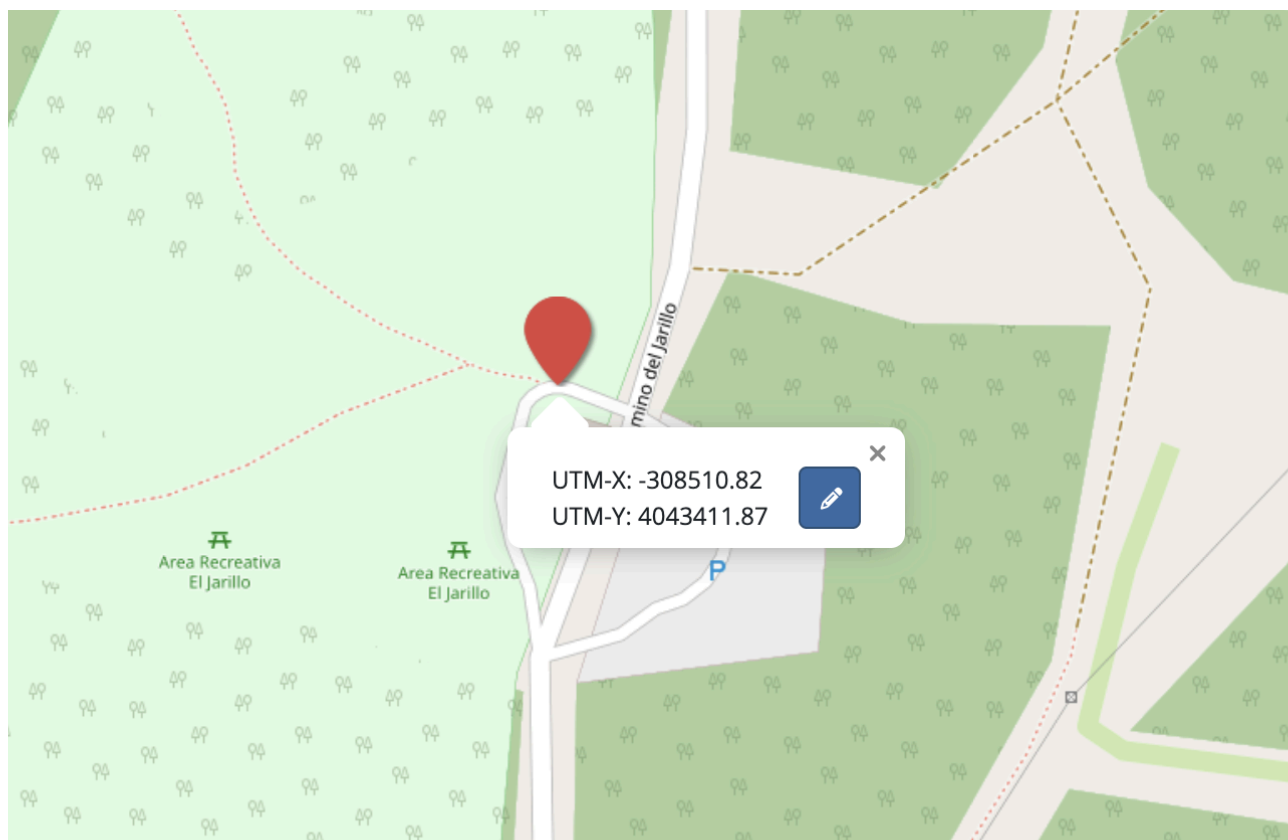
inscripciones: <https://tecnocrono.com/>

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

FICHA TÉCNICA ACTIVIDAD

Denominación de la actividad	Sendero Interprovincial		
Número del sendero	Send_03_2026	Tipo de sendero	Circular
Cómo llegar	Desde la Bahía de Cádiz, por CA-33, A-48, A-314 en dirección a Barbate y A-2233. Desde el Campo de Gibraltar, N-340, A-314 en dirección a Barbate y A-2233.		
Recepción de participantes	Área recreativa El Jarillo (Barbate).		
Hora de encuentro	09:30 AM	Fecha Actividad	06.06.2026
Hora de Inicio de Sendero	10:00 AM	Fin de Sendero	02:00 PM

A.- PUNTO DE ENCUENTRO PARTICIPANTES



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

B.- DATOS TÉCNICOS

Municipios	Barbate
Comarca	La Janda. Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate
Punto de inicio del sendero	Área Recreativa el Jarillo
Coordenadas UTM del punto de inicio y punto final	X: 231.520 Y: 4.009.685 (Huso 30S)
Coordenadas geográficas decimales	36.197275210995784, -5.981337002578053
Punto final del sendero	Área Recreativa el Jarillo
Distancia Total	13,93 km
Tiempo de marcha estimado:	Entre 3 y 4 horas de marcha efectiva según escala MIDE
Tipo de viario y firme	Pista asfaltada: 10 % Vereda: 55 % Pista de tierra: 30 % Carretera: 5 %
Desnivel positivo	+131 m
Desnivel negativo	-131 m

Dificultad. Valoración según método **MIDE** (valora de 1 a 5 puntos (de menos a más) los siguientes aspectos:

MIDE método para la información de excursiones







MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.

El MIDE está calculado para condiciones de verano

El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)

Más información en www.montanasegura.com

 MEDIO Severidad del medio natural	1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo	2
 ITINERARIO Orientación en el itinerario	1 Caminos y cruces bien definidos 2 Existe traza clara de camino y señalización 3 Exige la identificación de accidentes geográficos y puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 El itinerario está interrumpido por obstáculos que hay que bordear	2

 DESPLAZAMIENTO Dificultad en el desplazamiento	1 Marcha por superficie lisa 2 Caminos con diversos firmes 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos sobre el terreno 5 Requiere el uso de las manos para la progresión	2
 ESFUERZO Cantidad de esfuerzo necesario	1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva 3 Entre 3 h y 6 h de marcha efectiva 4 Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva	3

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

Paso de ríos, arroyos	No	Puntos de agua	No	Sombra	Media/Alta
------------------------------	----	-----------------------	----	---------------	------------


Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

C.- RECURSOS DE INTERÉS	
Donde obtener Información	<ul style="list-style-type: none"> ● Federación Andaluza de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo - Delegación de Cádiz. ● Diputación de Cádiz. ● Ayuntamiento de Barbate.
Lugares donde alojarse	<p>1. Campings y Áreas de Autocaravanas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Camping Caños de Meca: Situado muy cerca del Parque Natural, ofrece parcelas y bungalows en un entorno de pinar. ● Camping Pinar de San José: Situado muy cerca del Parque Natural, ofrece parcelas y bungalows en un entorno de pinar. ● Camping Camaleón (Caños de Meca): Una opción con ambiente senderista y joven, ideal para quienes buscan contacto directo con la naturaleza. ● Camping Kampaoh Trafalgar: En Los Caños de Meca. ● Área de Autocaravanas El Galeón: En Los Caños de Meca. ● Área de Autocaravanas de Barbate: El municipio dispone de zonas habilitadas para el estacionamiento y pernocta de vehículos vivienda cerca del puerto y del paseo marítimo. ● Camping Kampaoh El Palmar: A escasos metros de la playa de El Palmar, ofrece parcelas y bungalows. <p>2. Hoteles y Hostales</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Hotel Playa del Carmen (Barbate): Ubicado en el casco urbano, con fácil acceso a la oferta gastronómica del pueblo. ● Hostal El Faro: Situado frente a la playa, ideal para quienes quieran combinar el senderismo con el descanso junto al mar. ● Hotel Madreselva (Caños de Meca): Un hotel con encanto y estilo mediterráneo, muy cercano a los accesos del Tajo de Barbate. <p>3. Apartamentos y Apartahoteles</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Apartamentos Turísticos en Barbate: Diferentes opciones de alquiler vacacional tanto en el centro como en primera línea de playa. ● Apartamentos Turísticos en Vejer de la Frontera: a 15/20 minutos del encuentro. ● Apartamentos Turísticos en Conil de la Frontera: a 15/20 minutos del encuentro. ● Hacienda Montenmedio: Para quienes busquen una experiencia más exclusiva y tranquila, situada a pocos kilómetros del punto de inicio en el Jarillo.





Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p>4. Turismo Rural</p> <ul style="list-style-type: none"> En las zonas de San Ambrosio y los alrededores de Vejer de la Frontera (a solo 15 minutos), existen numerosas casas rurales que ofrecen una estancia más sosegada antes de la actividad.
<p>Lugares donde comer</p>	<p>Barbate es uno de los templos gastronómicos de la provincia. Imprescindible reservar.</p> <hr/> <p>Aunque el sábado disfrutaremos de nuestra comida de convivencia, para aquellos senderistas y familias que decidan pasar el fin de semana en la zona, Barbate ofrece una experiencia culinaria centrada en el Atún Rojo de Almadraba y los productos del mar.</p> <p>En Barbate (Pueblo):</p> <ul style="list-style-type: none"> El Campero: Referente mundial del atún. Es necesario reservar con mucha antelación, pero cuentan con una zona de barra y tapeo más informal. Peña El Atún: Un lugar auténtico y tradicional donde degustar el atún en todas sus variantes (mechado, en manteca, aliñado) a precios populares. Taberna de Abelardo: Famosa por sus montaditos y su cocina marinera tradicional cerca del puerto. Restaurante El Faro: Situado en el paseo marítimo, ideal para arroces marineros y pescado fresco de la bahía. Variopinto: Ubicado en el paseo marítimo, es la opción ideal si buscas cocina moderna y creativa sin perder la esencia del producto local. Sus platos de atún crudo (tartar, sashimi) son espectaculares. Restaurante El Pícaro: Un lugar acogedor con una carta muy cuidada. Destacan sus arroces y, por supuesto, las elaboraciones con atún rojo. Tiene una excelente relación calidad-precio. Bar Paquete: Un clásico de "toda la vida" cerca del puerto. Es el sitio perfecto para comer pescado frito fresquísimo y raciones generosas en un ambiente muy auténtico y marinero. Yoko Barbate: Si te apetece una fusión entre el producto de la zona y la técnica japonesa, este es tu sitio. Alta cocina con el sello de la almadraba. <p>En la zona de Caños de Meca y Zahora:</p> <ul style="list-style-type: none"> La Breña: Situado junto al parque natural, ofrece cocina de vanguardia con productos de proximidad y unas vistas espectaculares. Sajorami Beach (Zahora): Perfecto para cenar frente al mar con los pies en la arena, ideal para la noche del viernes o el sábado. Venta El Punto: Situada en la carretera hacia Vejer, es una opción clásica




Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p>para desayunos potentes antes de la ruta o almuerzos de cocina casera.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Venta Curro: productos típicos de la zona, siendo los pescados sus platos principales. ● La Laja: Situado en el Hotel Madreselva, ofrece una cocina mediterránea exquisita en un patio muy agradable. Es perfecto para una cena tranquila después de la ruta. ● El Pirata: Un emblema de Los Caños. Comer aquí es disfrutar de la cocina marinera con unas vistas inmejorables de los arrecifes y el faro de Trafalgar. ● Las Dunas: Muy popular por su ambiente y su variada carta que incluye desde pescados de la zona hasta carnes a la brasa, todo a un paso de la playa. ● Venta de Alfaro: Un imprescindible en la carretera de Zahora. Cocina casera de cuchara y carnes de Retinto excepcionales. Es el lugar ideal para un almuerzo contundente y tradicional. ● Restaurante Juan El Camionero: Justo a pie de playa. Es famoso por sus pescados a la sal y sus parrilladas. Comer aquí con el sonido de las olas es una experiencia de diez. ● Cervecería Zahora: Un rincón con mucho encanto y un jardín precioso. Su cocina es casera y con mucho mimo, ideal para quienes buscan huir de las zonas más concurridas. <p>En las proximidades (San Ambrosio):</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Venta Luis: Muy cerca del Área Recreativa de El Jarillo, ideal para quienes buscan el ambiente típico de las ventas de la zona con productos de la huerta y carnes. ● Venta Los Majales del Sol: Recomendable arroz a la brasa, pescados y carnes de la zona.
<p>Áreas de recreo y otras</p>	<p> Áreas Recreativas y de Descanso</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Área Recreativa El Jarillo: Es el punto de inicio y fin de la ruta circular. Cuenta con una amplia zona de sombra bajo el pinar de pino piñonero, mesas de madera para el picnic y es el lugar donde realizaremos la comida de convivencia tras la jornada. ● Área Recreativa Majadales de Roche: Aunque se encuentra en el término municipal vecino (Conil), es un espacio cercano muy similar para quienes deseen explorar otros pinares antes o después del evento. ● Mirador del Tajo: Durante el recorrido, encontraremos zonas de descanso naturales en el borde del acantilado. Son puntos estratégicos para el avistamiento de aves como el ibis eremita o el halcón peregrino.



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p> Otras Infraestructuras y Puntos de Interés</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Torre del Tajo (Siglo XVI): Esta antigua torre vigía es un hito monumental clave en el sendero. Es el punto donde el patrimonio histórico se une con las vistas más espectaculares del Tajo de Barbate, un acantilado de 100 metros de altura. ● Centro de Interpretación del Parque Natural: Situado cerca de la entrada de Barbate, es una visita recomendada para conocer a fondo la geología y la biodiversidad de las marismas y el acantilado antes de iniciar la marcha. ● Puerto de Barbate: Situado a pocos minutos de la zona de senderismo, es ideal para observar la actividad pesquera de la almadraba y encontrar diversos restaurantes marineros. ● Área de Autocaravanas municipal: Para quienes viajen con su propio alojamiento, Barbate dispone de espacios habilitados cerca del puerto y del paseo marítimo. <p> Nota de Seguridad: Al transitar por el borde de los acantilados (El Tajo), se recomienda no salirse de las zonas balizadas de los miradores y extremar la precaución si se viaja con niños, ya que es una pared vertical natural de gran altura.</p>
<p>Lugares Arquitectónicos y / o Históricos, Culturales</p>	<p> Patrimonio Histórico y Arquitectónico</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Torre del Tajo (Siglo XVI): Es la joya de la corona de esta ruta. Esta torre vigía formaba parte del sistema defensivo diseñado por Luis de Bravo de Laguna para proteger la costa de los ataques de la piratería berberisca. Con sus 13 metros de altura, corona el acantilado y es una de las mejor conservadas de la provincia de Cádiz. ● Torre de Trafalgar: Situada en el cabo homónimo, cerca de Los Caños de Meca. Aunque lo que vemos hoy es mayoritariamente el faro del siglo XIX, los cimientos y el entorno guardan la historia de la vigilancia costera y el famoso escenario de la Batalla de Trafalgar (1805). ● Panteón de los Ilustres (Ermita de San Ambrosio): Aunque se encuentra en un estado de conservación delicado, es una de las pocas muestras de arquitectura visigoda y paleocristiana en la zona. Sus restos arqueológicos narran la historia de los asentamientos rurales en la comarca de la Janda. <p> Patrimonio Cultural y Etnográfico</p> <ul style="list-style-type: none"> ● La Almadraba: Más que una técnica de pesca, es una cultura viva. Barbate es el centro neurálgico de este arte milenario que se remonta a los fenicios. La estructura social, económica y gastronómica del pueblo gira en torno al

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p>atún rojo, siendo un "patrimonio inmaterial" que se respira en cada calle.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Chanca de Barbate: Antiguamente, las chancas eran los lugares donde se troceaba y salaba el pescado. Hoy, la tradición de las salazones (mojama, hueva, ijada) sigue siendo un pilar cultural. Visitar las tiendas locales de conservas es conocer un proceso artesanal que ha cambiado poco en siglos. ● Casco Histórico de Vejer de la Frontera: A solo 15 minutos de Barbate, este pueblo blanco (uno de los más bellos de España) ofrece un recinto amurallado, un castillo del siglo XI y una arquitectura popular de influencia árabe que complementa perfectamente la jornada de naturaleza con una inmersión histórica. <p> Puntos de Interés Geológico y Natural</p> <ul style="list-style-type: none"> ● El Tajo de Barbate: Con 100 metros de altura, es el acantilado más alto del Atlántico andaluz. Su estructura de areniscas y margas no solo es impresionante visualmente, sino que es un libro abierto sobre la erosión marina y la geología costera de la provincia. ● Palomar de la Breña: Situado en una antigua hacienda del siglo XVIII en las inmediaciones del parque. Es uno de los palomares más grandes del mundo, con capacidad para miles de nidos, y representa la importancia histórica de la cría de palomas para el abono y la mensajería en las explotaciones rurales de la época. <hr/> <p> Sugerencia para el grupo: Si el tiempo lo permite tras la ruta y la comida de convivencia, una visita al Faro de Trafalgar al atardecer es el cierre cultural perfecto para comprender la importancia estratégica de este rincón de Cádiz en la historia naval europea.</p>
<p>Lugar de interés geológico y / o ecológico</p>	<p>Para la ruta en el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate, los aspectos geológicos y ecológicos son el verdadero corazón de la experiencia, ya que transitamos por uno de los acantilados más impresionantes del sur de Europa.</p> <p> Interés Geológico: El Tajo de Barbate</p> <p>El principal hito es el Acantilado del Tajo, una impresionante pared vertical que alcanza los 100 metros de altura.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Formación: Se trata de un acantilado "vivo" formado por rocas calcarenitas (areniscas con restos biológicos marinos). Su estructura permite que el agua de lluvia se filtre hasta encontrar una capa impermeable de arcilla, provocando la salida de agua en forma de pequeñas fuentes o "caños" en la pared del acantilado, lo que da nombre a la zona de Caños de Meca.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026


	<ul style="list-style-type: none"> ● Fósiles: Es posible observar restos de bivalvos y otros organismos marinos incrustados en la roca, testigos de cuando este terreno se encontraba bajo el nivel del mar. <hr/> <p> Interés Ecológico: Un ecosistema de contrastes</p> <p>El parque destaca por su enorme biodiversidad en una superficie relativamente pequeña, combinando cinco ecosistemas (marino, acantilado, pinar, dunas y marismas).</p> <ul style="list-style-type: none"> ● El Pinar de la Breña: Caminaremos bajo una densa masa de pino piñonero (<i>Pinus pinea</i>). Este pinar fue plantado originalmente para frenar el avance de las dunas y hoy constituye el refugio perfecto para el sotobosque mediterráneo (romero, lentisco y jara). ● El Ibis Eremita: Este es uno de los puntos más importantes del mundo para la conservación del Ibis Eremita, una de las aves más raras y amenazadas del planeta. Tras su reintroducción, utiliza las oquedades del Tajo para anidar. ● Avifauna de Acantilado: Además del Ibis, el acantilado es hogar del halcón peregrino, la garcilla bueyera y el cuervo. La Torre del Tajo es un mirador excepcional para observar estas especies y el paso migratorio hacia África. ● Flora Especializada: En el borde del acantilado y las dunas verás plantas adaptadas a la salinidad y los fuertes vientos de levante y poniente, como el barrón o la siempreviva de malandar. <hr/> <p>Dato curioso para los senderistas: El Parque de la Breña es uno de los pocos lugares donde el bosque llega literalmente hasta el borde del mar, creando un choque visual entre el verde intenso del pinar y el azul turquesa del Atlántico.</p>
<p>Prohibiciones, restricciones</p>	<p>Para que la jornada en el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate transcurra sin incidentes y respetando este entorno protegido, es fundamental que todos los participantes conozcan las siguientes prohibiciones y restricciones:</p> <p> Prohibiciones Estrictas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Mascotas: Siguiendo la normativa de los Circuitos Provinciales de la FADMES, no se permite la participación con perros u otras mascotas para evitar molestias a la fauna local y garantizar la seguridad del grupo.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

- **Fuego y Humo:** Está totalmente prohibido encender fuego, arrojar colillas o usar hornillos en todo el recinto del Parque Natural, especialmente en una zona de pinar con alto riesgo de incendio en junio.
- **Recolección:** No se permite recolectar plantas, flores, frutos (incluidas las piñas) ni muestras geológicas o fósiles de los acantilados.
- **Residuos:** Bajo la filosofía de "**Residuos Cero**", queda terminantemente prohibido abandonar cualquier tipo de basura, incluidos restos orgánicos (como peladuras de fruta), que deben ser depositados en los contenedores del Área Recreativa o llevados de vuelta.

Restricciones y Seguridad

- **Salirse del Sendero:** Es obligatorio caminar por los senderos y pistas balizados. Abandonar la vereda en la zona del **Tajo de Barbate** es extremadamente peligroso debido al riesgo de desprendimientos y caídas al vacío desde 100 metros de altura.
- **Drones:** El uso de drones está restringido para proteger a las aves que anidan en el acantilado, como el **Ibis Eremita** y el **halcón peregrino**, ya que pueden causarles estrés o abandono de nidos.
- **Ruido:** Se ruega mantener un tono de voz moderado para no perturbar la tranquilidad del ecosistema y mejorar las posibilidades de avistamiento de fauna.
- **Aparcamiento:** Los vehículos y autocaravanas deben estacionarse exclusivamente en las zonas habilitadas del **Área Recreativa de El Jarillo**, sin invadir carriles forestales ni zonas de vegetación.
- **Menores:** No se permite la participación de menores de 12 años sin la compañía de un tutor legal.
- **Salud:** Las personas con patologías previas deben comunicarlo a la organización para garantizar una planificación segura.

Recomendación: El cumplimiento de estas normas no solo evita sanciones, sino que garantiza que podamos seguir disfrutando de este balcón al Atlántico durante muchos años más. **¡Respetar la naturaleza es parte del deporte!** 

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Centro médico más cercano

Para cualquier incidencia de salud durante la jornada en el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate, aquí tienes la información de los centros médicos de referencia:



Centros de Salud de Referencia

- **Centro de Salud de Barbate (Urgencias):** Es el punto de atención primaria más cercano. Se encuentra en el casco urbano de Barbate, a escasos 10-15 minutos del Área Recreativa de El Jarillo.
 - Dirección: Av. de la Constitución, s/n, 11160 Barbate, Cádiz.
- **Consultorio Local de Zahara de los Atunes:** Para casos leves si te encuentras en esa zona, aunque para urgencias mayores derivan a Barbate.
- **Hospital de Alta Resolución La Janda (Vejer de la Frontera):** Es el centro hospitalario de referencia para la comarca. Está situado a unos 20-25 minutos de la zona de la ruta y cuenta con equipamiento completo para urgencias más complejas.
 - Dirección: Autovía A-48, km 31, 11150 Vejer de la Frontera, Cádiz.



Teléfonos de Emergencia

- **Emergencias Sanitarias: 061**
- **Emergencias Generales: 112**

Consejo de seguridad: Dado que algunos tramos del pinar pueden tener cobertura limitada, se recomienda que cualquier incidente se comunique inmediatamente a los responsables de la FADMES o voluntarios de la organización, quienes disponen de sistemas de enlace para coordinar el rescate o la asistencia.



Como se indica en la normativa de los Encuentros de Senderismo de la Diputación/FADMES:

- **Ambulancia en ruta:** La actividad cuenta con una ambulancia de soporte vital básico con técnicos sanitarios ubicados en puntos estratégicos durante el recorrido.
- **Protocolo:** Ante cualquier accidente grave en montaña, el primer aviso debe ser siempre al 112, indicando que se encuentran en el pinar de la breña, Barbate para coordinar un posible rescate con el GREIM o el Consorcio de Bomberos si fuera necesario.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Recursos de interés

Para enriquecer la experiencia de los senderistas y que tengan recursos a mano antes, durante y después de la ruta, aquí tienes los Recursos de Interés clave para su estancia:

1. Información Turística y Guías

- **Centro de Interpretación del Parque Natural:** Situado en las inmediaciones de Barbate, es la parada obligatoria para entender la formación geológica del Tajo y la importancia biológica de sus cinco ecosistemas (marino, acantilado, pinar, dunas y marismas).
- **Oficina de Turismo de Barbate:** Donde podrás obtener mapas detallados y recomendaciones sobre la oferta cultural y gastronómica del municipio.
- **Guías Especializadas:** La zona cuenta con paneles informativos en el Área Recreativa El Jarillo y junto a la Torre del Tajo (s. XVI), que explican la historia de las torres vigía y el sistema de defensa costera.

2. Apps y Enlaces Tecnológicos

- **Wikiloc (Track Oficial):** Puedes consultar y descargar el recorrido específico que realizaremos a través del enlace del track: [Interprovincial Las Breñas](#).
- **Tecnocrono:** Es la plataforma oficial para gestionar tu inscripción y consultar los detalles de participación en el circuito.
- **App IGN (Instituto Geográfico Nacional):** Muy recomendada para visualizar los mapas topográficos del Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate con gran precisión.
- **MIDE (Método de Información de Excursiones):** Recuerda que esta ruta tiene una valoración técnica de Nivel 2, lo que implica un desplazamiento y esfuerzo moderados, ideales para disfrutar del entorno sin riesgos excesivos.
- **Web FADMES Cádiz:** Enlace fundamental para estar al día de las novedades del II Circuito de la FADMES Cádiz y el Circuito de Diputación de Cádiz de Senderismo 2026. <https://fadmes.es/cadiz/> y <https://refugiocasadelasbeatas.com/circuitos-provinciales-2026/>
- **Web Diputación: Deportes:** <https://www.dipucadiz.es/deportes/>
- **Redes Sociales Oficiales:** Sigue los perfiles de @ayuntamientobarbate, @fadmes_cadiz y @dipucadiz para actualizaciones de última hora y fotos del evento.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

3. Recursos Deportivos y de Aventura

- **Rutas de Cicloturismo y BTT:** El Parque Natural cuenta con carriles forestales anchos y pistas de tierra (que suponen un 25-30% de nuestra ruta de senderismo) ideales para el ciclismo de montaña, conectando Barbate con Caños de Meca y San Ambrosio.
- **Actividades Náuticas en el Puerto de Barbate:** Dada la cercanía al núcleo urbano, existen empresas locales que ofrecen alquiler de kayak y paddle surf, permitiendo ver el Tajo de Barbate y sus 100 metros de altura desde una perspectiva marítima.
- **Surf y Kitesurf:** Las playas de Zahora y Los Caños de Meca son referentes internacionales para estos deportes, especialmente cuando el viento de poniente o levante hace acto de presencia.
- **Turismo Ecuestre:** En las inmediaciones de Montenmedio y San Ambrosio existen centros hípicos que organizan paseos a caballo por los senderos del pinar, aprovechando el firme de arena compactada que predomina en la zona.

4. Teléfonos de Emergencia y Utilidad



Emergencias Generales y Sanitarias

- Emergencias Sanitarias: 061
- Emergencias Generales (Emergencias Andalucía): 112
- Guardia Civil: 062
- Policía Local de Barbate: 956 06 36 10



Centros Sanitarios de Referencia



- **Centro de Salud de Barbate (Urgencias): 956 06 36 24** (Av. de la Constitución, s/n). Se encuentra a unos 10-15 minutos del punto de inicio.
- **Hospital de Alta Resolución La Janda (Vejer): 956 45 95 11.** Hospital de referencia para la comarca, situado a unos 25 minutos del parque.



Seguridad Forestal y Rescate

- **Infoca (Incendios Forestales): 956 01 21 00** (Centro Operativo Provincial).
- **Servicio de Protección de la Naturaleza (SEPRONA): 956 43 01 02.**

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p> Información Turística y Otros</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Oficina de Turismo de Barbate: 956 06 36 13. ● Ayuntamiento de Barbate: 956 06 36 00. ● Radio Taxi Barbate: 956 43 14 00. <p>5. Abastecimiento y Logística</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Punto de Encuentro y Logística Central: El Área Recreativa El Jarillo actúa como el centro neurálgico del evento, ofreciendo amplias zonas de sombra bajo el pinar y mesas para el descanso. ● Agua e Hidratación: Aunque la organización provee hidratación durante la actividad, es fundamental que cada senderista porte su propio sistema de agua (mínimo 1,5 litros) debido a las temperaturas de junio. No hay fuentes de agua potable a lo largo del sendero del acantilado. ● Comida de Convivencia: Al finalizar la ruta circular, se llevará a cabo una comida de convivencia en las instalaciones de El Jarillo. ● Compras de Última Hora: En el casco urbano de Barbate (a 10 minutos en coche) encontrarás supermercados, farmacias y tiendas de equipamiento básico para cualquier necesidad de última hora. ● Gestión de Residuos: Siguiendo la política de "Residuos Cero", el área recreativa dispone de contenedores, pero se insta a los participantes a portar sus propios residuos hasta el final de la jornada para proteger el ecosistema. ● Estacionamiento: Existe una zona habilitada para vehículos y autocaravanas en El Jarillo, aunque el espacio es limitado y se recomienda compartir vehículo o llegar con antelación. ● Transporte: Para quienes no dispongan de vehículo propio, el servicio de Radio Taxi Barbate es el recurso logístico más rápido para desplazarse entre el pueblo y el inicio de la ruta.
<p>Observaciones y recomendaciones</p>	<p>Para asegurar que tu participación en el II Encuentro Interprovincial en el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate sea segura y satisfactoria, hemos preparado este bloque de directrices clave:</p> <p> Observaciones Técnicas</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Dificultad y Esfuerzo: La ruta está catalogada con un Nivel 2 de MIDE, lo que supone un desplazamiento y esfuerzo moderados.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y recomendaciones

- **Terreno Mixto:** El recorrido combina veredas estrechas con pistas de tierra anchas, que representan aproximadamente el **25-30%** del trazado.
- **Perfil de la Ruta:** Se trata de un recorrido circular con inicio y fin en el **Área Recreativa El Jarillo**.
- **Condiciones Geológicas:** Transcurrimos junto a un acantilado vivo de **100 metros de altura**; es vital mantenerse en los senderos para evitar riesgos de desprendimiento.

Recomendaciones de Equipamiento

- **Hidratación:** Es obligatorio portar al menos **1,5 litros de agua**, ya que no existen fuentes potables durante el recorrido del acantilado y las temperaturas en junio son elevadas.
- **Protección Solar:** Dado que la ruta se realiza el **6 de junio**, es imprescindible el uso de protector solar, gorra y gafas de sol.
- **Calzado:** Se recomienda calzado de montaña con buen agarre para transitar por las zonas de arena compactada y senderos de piedra.
- **Tecnología:** Se aconseja llevar descargado el **track oficial de Wikiloc** y disponer de la app del IGN para una navegación precisa.
- **IMPORTANTE:** **Desconectar la itinerancia de datos** debido a que en ocasiones podemos conectarnos a la red móvil de Marruecos y cobrarnos el roaming. Además en la zona que vamos a transitar hay muy poca cobertura.

Prohibiciones y Normativa

- **Mascotas:** Siguiendo la normativa de la FADMES, está **totalmente prohibido** acudir con perros u otros animales.
- **Drones:** No se permite el uso de drones para evitar el estrés y proteger la nidificación de especies sensibles como el **Ibis Eremita**.
- **Fuego y Residuos:** Prohibido encender fuego o arrojar colillas. Se aplica la política de "**Residuos Cero**", debiendo portar cada senderista su propia basura.
- **Recolección:** No se permite recolectar plantas, frutos (incluidas piñas) ni muestras de fósiles o piedras.

Consejos Adicionales

- **Reserva de Alojamiento:** Al ser temporada alta (junio), se recomienda reservar hoteles o campings con antelación en Barbate, Vejer, Zahora o

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

	<p>Caños de Meca.</p> <ul style="list-style-type: none">● Seguridad en Grupo: En caso de cualquier incidencia, contacta con los voluntarios u organizadores de la FADMES, quienes cuentan con sistemas de enlace específicos.● Disfrute del Entorno: Aprovecha las paradas en miradores como en la Torre de la Meca y Torre del Tajo para la observación de aves, manteniendo un tono de voz moderado para no perturbar la fauna.● Desconectar la itinerancia de datos para evitar problemas de roaming de Marruecos.
--	---

D.- DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA ACTIVIDAD

Ruta orientativa de wikiloc: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/interprovincial-las-brenas-260942740>

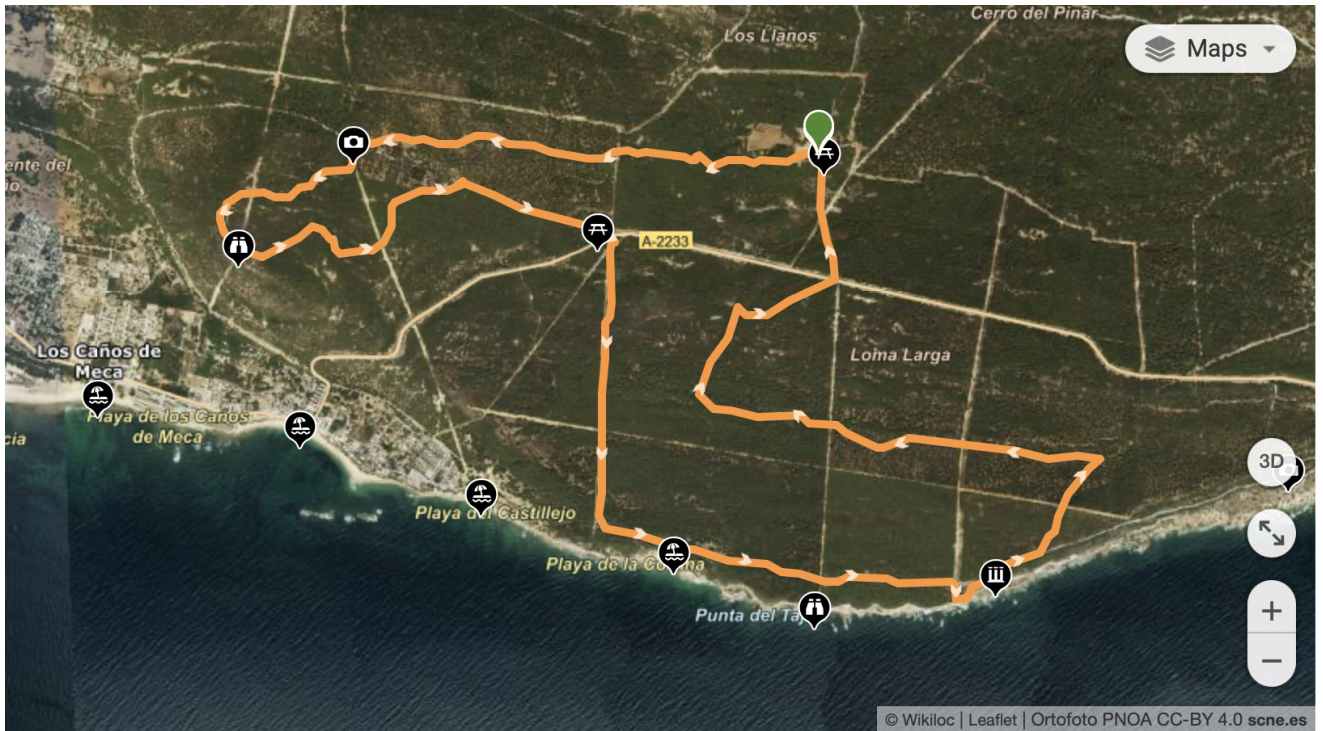
La ruta se desarrolla en el **Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate**, un escenario único donde el bosque mediterráneo se asoma verticalmente al Océano Atlántico. El itinerario es de carácter **circular** y combina el frescor del pinar de pino piñonero con la espectacularidad de uno de los acantilados más altos del sur de Europa.

1. **Inicio en el Pinar del Jarillo:** La jornada comienza en el **Área Recreativa El Jarillo**, punto neurálgico y logístico de la actividad. Desde aquí, nos adentraremos bajo una densa masa de **pino piñonero**, un ecosistema diseñado originalmente para frenar el avance de las dunas y que hoy constituye un refugio de biodiversidad con un sotobosque de romero, lentisco y jara.
2. **Torres Almenara:** durante el recorrido visitaremos 2 torres vigía, Torre de la Meca y Torre del Tajo. Una vez que dejemos un gran cortafuegos desde los Majales dirección hacia Torre del Tajo, llegaremos hacia el borde del impresionante **Acantilado del Tajo**, una pared vertical de **100 metros de altura** formada por rocas calcarenitas. En este tramo alcanzaremos la **Torre del Tajo (s. XVI)**, una histórica torre vigía que servía para la defensa contra la piratería y que hoy funciona como un mirador excepcional sobre el Estrecho de Gibraltar.
3. **Observación de Fauna y Geología:** Mientras transitamos por el sendero del acantilado, podremos observar el fenómeno geológico de los "**caños**" (filtraciones de agua dulce en la pared de roca) y, con suerte, avistar ejemplares de **Ibis Eremita**, una de las aves más raras del planeta que encuentra en estas paredes su lugar de nidificación. El trazado combina senderos estrechos con pistas de tierra anchas.
4. **Descenso y Convivencia:** El tramo final de la ruta serpentea de regreso hacia el interior del pinar buscando de nuevo el punto de partida. La actividad culminará en el **Área Recreativa El Jarillo**, donde celebraremos una **comida de convivencia** entre todos los participantes del circuito, completando así una jornada de inmersión en este pulmón verde frente al mar.

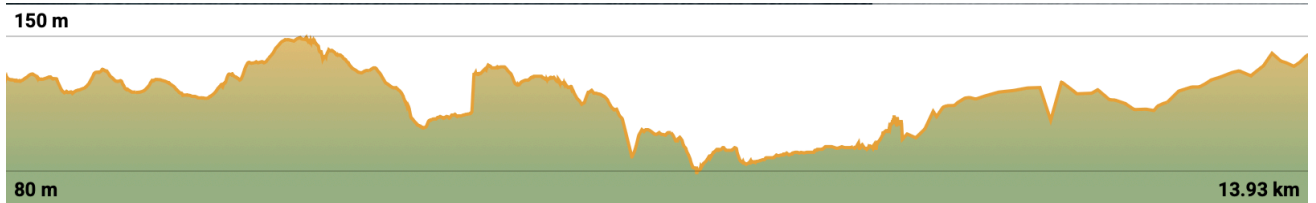
Es una ruta de **Nivel 2 (MIDE)**, ideal para disfrutar de la biodiversidad de este espacio protegido y entender la importancia de la conservación de un ecosistema que une montaña, acantilado y mar.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

E.- MAPA DE LA ACTIVIDAD



F.- PERFIL



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Observaciones y Recomendaciones de interés general:

- ✓ La ruta estará guiada e interpretada por técnicos deportivos de Media Montaña y Monitores FADMES.
- ✓ Es importante llevar GORRA o similar para protegernos del sol, crema solar y calzado adecuado (preferiblemente botas).
- ✓ El uso de bastones es opcional.
- ✓ Se recomienda el uso de ropa cómoda.
- ✓ Ante cualquier duda consultar a la organización técnica.
- ✓ Recordamos que la normativa del programa NO permite la participación de menores de 12 años sin acompañamiento.
- ✓ No olvidar llevar algo de COMIDA y mínimo 1´5 litros de AGUA.
- ✓ Se recomienda que las personas que padezcan de alguna patología importante que pueda afectar al normal desarrollo de la actividad, lo comuniquen a la organización y/o al sanitario de la ruta para una mejor planificación y un desarrollo seguro de la actividad.
- ✓ Se recomienda que todos los participantes estén habituados a caminar, se trata de una ruta media que requiere un esfuerzo.
- ✓ Recordamos a todos los participantes, que la normativa del Programa NO permite la participación con animales.
- ✓ Durante la actividad contaremos con ambulancia con técnicos sanitarios.
- ✓ **Desconectar la itinerancia** de datos para evitar conectarse a la red móvil y datos de Marruecos.

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

G.- IMÁGENES DE LA ACTIVIDAD



Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026



 **RESPECTUOSOS CON EL MEDIO AMBIENTE Y SOCIALMENTE RESPONSABLES**

 **TECNOCRONO**
Inscripciones en www.tecnocrono.com

NOS VEMOS EN LA MONTAÑA

Encuentro Interprovincial de Senderismo 2026

 ENCUENTROS INTERPROVINCIALES SENDERISMO

 **CÁDIZ:**
BARBATE: PINAR DE LA BREÑA
FECHA: 6 DE JUNIO DE 2026
Hora: 9:30 h; Lugar: Área Recreativa Jarillo

 **Parque Natural La Breña y Marismas de Barbate**

 Ayuntamiento de Barbate

 **FAM**
FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

Se premiará con un obsequio finisher a los deportistas que asistan a 6 pruebas.
En cada encuentro habrá diferentes sorpresas, así como una comida de convivencia al final de cada ruta.

 Diputación de Cádiz  SENDEROS DE CÁDIZ  EUROGRANDE

Circuito Diputación de Cádiz de "Senderismo" 2026

Contactos

- Delegado Provincial: Manuel Castillo, cadiz@fadmes.es
- Subdelegado Provincial y comunicación: Iván Canto, cadiz.mediosdigitales@fadmes.es
- Vocal de Senderismo: Óscar Melero, cadiz.senderismo@fadmes.es