



TRICROSS DEL ALJARAFE

Dossier del corredor 2024

Presentación



Estimado corredor.

Se acerca nuestra cita y ya está casi todo listo para disfrutar de un día espectacular.

Gines y Espartinas acogerán esta primera edición del Cross del Aljarafe que recorrerá los caminos colindantes entre ambos municipios. Te esperamos el próximo domingo 17 de noviembre.

Estamos trabajando para que vivas una bonita experiencia que te haga repetir en años venideros.

Recogida de dorsales



- Cada participante debe recoger personalmente su dorsal presentando su DNI.
- Si un participante no pudiera asistir a la prueba y quiere que alguien le recoja la bolsa del corredor, debe presentar autorización y fotocopia del DNI del participante.

Lunes 11 y martes 12 de noviembre

9:00 a 14:00

Pabellón Cubierto Municipal Manuel Arcos Rodríguez
Avenida Tablantes, 2 - ESPARTINAS

Jueves 14 y viernes 15 de noviembre

9:00 a 14:00

Polideportivo Municipal

16:00 a 21:00

Calle Virgen del Pilar, S/N - GINES

Domingo 17 de noviembre

8:30 a 9:30

Zona de salida de la carrera

Centro deportivo Grupo Empresas Fasa-Renault
Calle de la Cañada, s/n - GINES

Programa



Domingo, 17 de noviembre

8:30 a 9:30 – Entrega de los últimos dorsales

10:00 – Salida del Cross

12:15 – Cierre de meta

12:45 – Entrega de premios

Categorías



Se establecen 5 categorías:

Promesa (de 18 a 24 años), nacidos del 2006 a 2000

Senior (de 25 a 39 años), nacidos de 1999 a 1985

Veterano/a A (de 40 a 49 años), nacidos de 1984 a 1975

Veterano/a B (de 50 a 59 años), nacidos 1974 a 1965

Máster (de 60 en adelante), nacidos hasta 1964

Premios



Se premiará tanto en masculino como femenino a:

- Los tres primeros clasificados/as de la general
- Los tres primeros/as de cada categoría
- Primer corredor/a local de Gines
- Primer corredor/a local de Espartinas
- Corredor más veterano/a que finalice la prueba
- Club con mayor número de corredores finishers

Se premiará también el paso por la meta volante de Espartinas (siempre que complete la prueba) :

- Primer corredor/a en cruzar el arco de meta intermedia en Espartinas
- Primer corredor/a local de Gines
- Primer corredor/a local de Espartinas

Recorrido: Descripción



- Te enfrentarás a un recorrido circular de 16 kms, aproximadamente, con salida y meta en Gines, que pasará por Espartinas y para el que contarás con un tiempo máximo de 2h15'.
- Es responsabilidad de cada participante pasar por los controles intermedios que se dispondrán por el recorrido.
- El recorrido estará balizado totalmente mediante marcas blancas en el suelo y cintas rojas y blancas. Si pasas algún tiempo sin ver balizas vuelve atrás a la última que hayas visto y retoma el recorrido correcto.
- Puedes descargar el track de la carrera en el siguiente enlace. [TRACK](#)
- A continuación, te dejamos el plano y el perfil de la prueba.

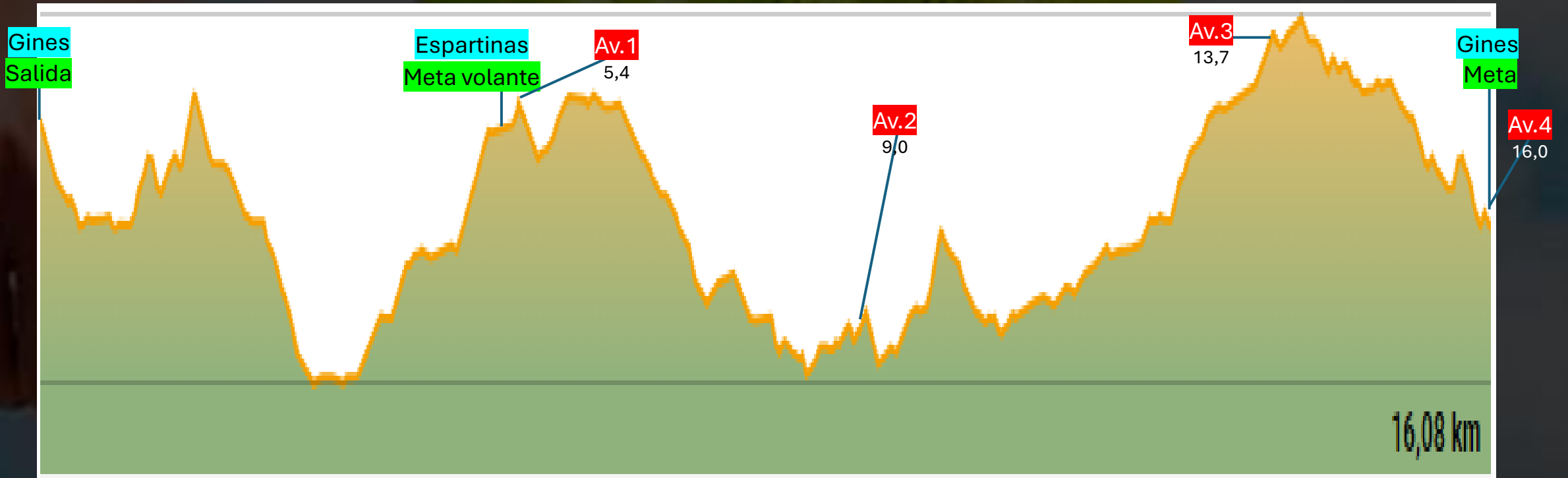
Recorrido: Plano

I CROSS DEL
ALJARAFE



Recorrido: Perfil

1 CROSS DEL
ALJARAFE



Avituallamientos



Hemos dispuesto 4 puntos de avituallamientos.

Av. 1 – Km. 5,400 – Alto de Espartinas

Av. 2 – Km. 9,000 – Punto limpio

Av. 3 – Km. 13,700 – Trasera de urbanización Las Pilas

Av. 4 – Meta – Centro deportivo Grupo Empresas Fasa-Renault

Sitúate en el mapa

1 CROSS DEL
ALJARAFE



Salida
Fasa Renault
Parking
Vestuarios
Fiesta final
Entrega de trofeos
Zona de barbacoa

Fin de fiesta



Tenemos preparada una fiesta final en el Centro deportivo del Grupo de Empresas Fasa-Renault.

Allí te entregaremos la camiseta finisher, avituallamiento sólido y líquido.

Tendremos un Dj que nos hará bailar.

Haremos la entrega de trofeos a los premiados.

Podrás hacer uso de la zona de barbacoas por si quieres organizar un picnic con tu gente y pasar el día allí.

O si lo prefieres, el bar del Centro deportivo estará abierto y podrás terminar la fiesta allí.

Recomendaciones



Aparca tu coche en los alrededores de la salida. Los aparcamientos del Centro deportivo del Grupo de Empresas Fasa-Renault estarán habilitados.

Tienes vestuarios y duchas en las instalaciones de la Fasa Renault.

Una vez cruces la meta dirígete dando un paseo hasta la Fasa Renault. Te vendrá bien y allí te tendremos preparado el avituallamiento final.

Una vez en carrera:

Lleva el dorsal siempre visible.

En caso de abandono, dirígete al avituallamiento más cercano y comunícalo a los voluntarios.

Sé respetuoso con el medio ambiente y el entorno que recorrerás. Ayudarás a que podamos seguir disfrutando de estos caminos y a que esta prueba pueda seguir creciendo.

Patrocinadores y colaboradores

I CROSS DEL
ALJARAFE



Deportes



Ayuntamiento de
Espartinas

